全国制覇へ視界良好

都道府県対抗中学ソフトテニス大会 県選抜女子

強豪と交流試合

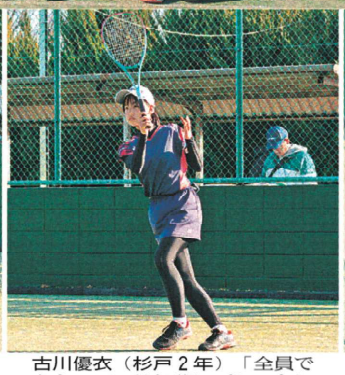
県新人戦準Vの米沢・河﨑組が中心

2年ぶりの全国制覇を目指す埼玉県選抜女子

令和7年度第37回都道府県対抗中学ソフトテニス大会（3月26～28日、三重）に出場する県選抜女子メンバーが、2年ぶりの全国制覇を目指している。1月17、18日には東北、関東地区の強豪と交流試合を行い、5位に入るなどまずまずのスタートを切った。

県選抜を指揮して4年目となる齋藤汐里監督は「ここからが本当のスタート。選手たちが力を出し切ってくれれば全国でも戦える」と手ごたえはつかんでいる。昨年11月の県新人戦準Vの米沢心音・河﨑葵咲組（坂戸若宮、ともに2年）が中心とはなるが、本来のペアにとらわれず「個性を見極めていきたい」（齋藤監督）とチーム作りはこれから。主将を務める米沢も「ここからの2か月間で弱点をなくし、勝てる雰囲気を作っていきたい」と意気込んだ。

宮山杏梨（杉戸2年）「みんなで一つになり自分たちらしくプレーしたい」



古川優衣（杉戸2年）「全員で心を一つに粘り強いプレーをしたい」

阿部和奏（川島西2年）「ここからの2カ月はみんなで高めあって頑張りたい」

石川陽和（川島西2年）「みんなで集中して練習して日本一になりたい」

河﨑葵咲（坂戸若宮2年）「1分1秒を大切に、仲間を信じてプレーしたい」

米沢心音（坂戸若宮2年）「持ち味の粘り強さと明るい声で圧倒的に勝つ」

阿部莉歩（坂戸若宮2年）「ペアとコミュニケーションを取りながら優勝を目指す」

佐藤仁胡（川口芝東2年）「練習のプレーを本番でも出し、目標は優勝」

《初回限定・一世帯につき一回限り》

ボーナスコース限定特典 全額返金保証つき

万一お体に合わない場合、商品代金を全額返金いたします（定期ボーナスコースにて2点以上お求めの方限定）。ご希望の際は、商品到着後1ヵ月以内に下記フリーダイヤルまでご一報の上、商品容器ごとご返品ください。返送料はお客様ご負担にてお願いいたします。

熟成黒マカ ●内容量：62粒（約1ヵ月分）

マカリズム

通常価格 3,240円（税込）

ボーナスコース価格 2,700円（税込） 540円お得！

［送料別途750円］2点以上で 送料無料！

●ボーナスコースとは、毎月、あるいは2ヵ月に1回、ご利用ペースに合わせて定期的にお届けするサービスです。ご注文の際、「毎月」または「2ヵ月ごとの」どちらかからお選びください。●コースの内容変更やお届けの先延ばし、解約、休止も可能です。納品書に記載されている次回お届け予定日1週間前までに、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。

通話無料 0120-328-328

※お客様のご希望とご予算に合わせて、その他様々な商品もご案内いたします。

受付時間 午前8時～午後9時 年中無休

FAX 通信料無料 0120-201-061 受付時間 24時間・年中無休

インターネット https://www.fraijeu.com/

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-5-1 株式会社フレージュ「さいたま報知」係

●送料：全国一律750円。同一商品2点以上（同時お届け）で送料無料。●お支払いの方法：銀行振込（振込用紙に郵便振替またはコンビニ払い）→商品到着から1週間以内。②代金引換（現金またはクレジットカード、アピリカ-ド）→商品到着時。※3点以上ご購入の場合、代金引換またはクレジットカード自動決済に限ります（初回のみ）。●発送：ご注文詳細を確認後、営業業日（土・日・祝日は休業日）。お届けはポスト投函になります。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内、返送料は「負担願います。●個人情報の取扱いに関しましては、弊社ホームページをご覧ください。

「行きたい」に悩まされない日々

夜間頻度がピタッと!?

「また行きたい！」夜間に頻繁に個室へ行く悩み、ありませんか？ 寝ついたと思ったらすぐにムズムズ……。困り果てていた岐阜県の水野さんご夫婦があるものを飲み始めたところ、驚きの変化があったそうで!?

あのぐったり感がウソのよう！

※2年前に取材当時のものです。※個人の感想であり効能には個人差があります。

何度も目覚め、日中もぐったり

末子さん 10年程前からすみずみの冷たさが気になり始めたんです。そのうえ、一晩で3回も4回も行きたくなるから参っちゃって。

芳久さん 多い日だと夜中5回も行くんです。1～2時間おきに目が覚めて、「またか……」って。用を終えて布団に戻ったってなかなか寝つけず、慢性的な寝不足状態でした。日中にあ～、疲れた～ってぐったりしちゃって。

頻度がピタッと!!「1回だけに！」

末子さん 『マカリズム』を飲み始めて5日目、夜中に行く回数が1回で済むようになったんです。数時間ごとに目覚めていたのがウソみたい。飲むとすみずみまでポカポカ～っとしてきて、布団に入り直せばコロンと寝られちゃうの。

芳久さん 私も7日目で1回だけに!! 冬でもポッカポカだから、2枚重ねて履いてた靴下も電気毛布も、今じゃ必要ないんだもんな。布団に入ったら、もう死んだように朝までぐっすり（笑）。

疲れをズバッとリセット!!

芳久さん 翌朝、「いやぁ～よく寝たな～！」ってズバッと起きられるから、朝が気持ちいいね！ 活力が湧いてやる気が出るっていうんかな。『マカリズム』のおかげやね！

末子さん 散歩後に家事を済ませ、自転車で隣町へ買い物にもいけちゃう。昼寝も要らないし、不眠症でもうつらないのよ！

水野さんご夫婦が愛飲している『マカリズム』は、**本場ペルーでも高品質なポンポン高原のマカのみ使用**しています。さらに発酵・熟成させ濃縮化することで、**若々しさ維持力が約3倍、亜鉛は約20倍にアップ！**（※当社比・日本食品分析センター調べ）

加えてポカポカにうれしい**金時ショウガ・ヒハツ・黒胡椒**、年とともに鈍る回転を助けてくれる**DHA・EPA**まで贅沢配合！ 健康面でも美容面でも実感パワー段違いの本場の黒マカを、ぜひ一度お試しください。