広告

ひざが元通りに…!?

ハーバード大学が研究

Health Care Report ひざ関節編

加齢とともに悪化する「ひざの違和感」は、文字通り生活の自由を奪う。現に、厚生労働省が行った最新の統計調査の結果を見ても、ひざなどの関節のつらさが要支援・要介護に陥る原因の上位に位置していた。

しかし一方で今や研究が進み、対処さえ誤らなければ、ひざの違和感を容易に解消できる時代になっている。何を隠そう、今回紹介する70代女性のような〝復活例〟が全国で続出しているのだ。

取材／文　岡本信

栃木県 上原 静江さん（75歳）

軟骨がすり減り先生もお手上げ

「先生は軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん（75歳）のひざ関節は、昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失していた。

「長年、家業の農業を頑張ってきて、多分ひざを使い過ぎてたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪くなった上に、腫まで違和感がすごいの。検査したら関節が変形してると分かって、すぐにヒアルロン酸をお願いしたんですけど…」

ひざのつらさに苛まれ、上原さんは不自由を余儀なくされていく。

「ベッドから起き上がる時も手すりにつかまらないとダメでした。居間で立ち上がるのに苦労してたら、孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑ばっかかけるんじゃないかと」

大げさではなく、生きる希望さえも失くしていたようだ。

ところが数ヵ月後…。

短期間で劇的に楽に

「主人が田んぼから帰ってきて開口一番、コレを教えてくれてね。『三田さんとこのご主人ひざに人工のやつを入れずに済んでるよ！』っていうんです」

近所の方からの紹介をきっかけに転機を迎えた。

「正直、期待以上でした。飲み始めてから大して日も経たないうちに嘘みたいに良くなった！ ひざを深く曲げられて、ダイニングの掃除中、気づいたら棚の下の段を中腰で覗いてました。娘と孫も横でたまげてて笑」

その劇的な変化たるや、以前とは見違えるほどだったという。

ただ、そんな話を聞いても筆者は驚かなかった。なぜなら、上原さんが〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟を配合するサプリに出会っていたからだ。

臨床試験で実証済み ひざの柔軟性が復活

あくまで私見だが、恐らく、こういう類のもので日本人に馴染みがあるのはグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸だろう。だが実は、肝心の関節の軟骨に占めるこれらの割合は意外にも20%程度と低い。一方、この〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟はというと、全体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科学的に実証済みで、その有用性にもはや疑いの余地はない。

そもそも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ関節の違和感にてきめんに作用する、これ特有のメカニズムを解明。科学誌『サイエンス』に論文を発表している。さらには、臨床試験が行われた結果、少量かつ短期間の摂取でも、ひざ関節の柔軟性を大幅に向上させると分かった。

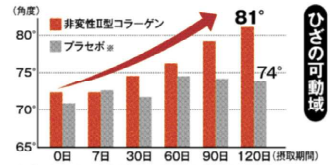
したがって、上原さんがたちまち元通りのひざ関節を取り戻したのも至極当然だったわけだ。

―時は関節が変形していたそうだが…

「後日、先生にひざを見せて、これなら大丈夫だと思いました。とにかく立ち座りがスムーズ！ 歩く時もグッと踏み込めるんです」

最後に、肩の荷おろしに、こんなふうに良くなる成分は他にないと思う。

スッと立てる！ スムーズに歩ける！



非変性Ⅱ型コラーゲン継続摂取によるひざの可動域の変化
（研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として提示）
出典：Lugo et al. J Int Soc Sports Nutr. 2013 24;10(1):48.　※効果のない偽薬

杖がないと怖かったのに…！

茨城県 斉藤 要さん（73歳） 和子さん（69歳）

「2年前、出前に行く途中で乗っ転んでしまって…。両ひざとも自由が利かなくなり、歳のせいか、なかなか良くならないんです」

茨城県で食堂を営む斉藤要さん（73歳）のひざは当時、まともに歩けないほど悪かったという。

「何とか厨房に立ってても、杖がないと怖くてね。ひざがつらいと調理に集中できず、味付けに確信が持てないし」

「痛々しくて見てられなかったです。もう無理！ 欲しくなくて…」

妻の和子さん（69歳）は、一緒に働きながら気が気でなかったそうだ。

しかし、翌年の秋頃のことだった。

「〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟が入った『駿楽』が雑誌で紹介されててね。確か、同じページに載ってた体験談が僕と歳が近い人の話で、ピンときたんです」

要さんは『駿楽』というサプリと出会い、程なくして…。

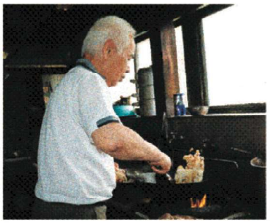
「いや、驚きました。『駿楽』を飲み始めて3ヵ月で、ひざを曲げても伸ばしてもビクともしなくなったんです！」

ひざのつらい違和感から解放された。

「主人の様子が違って、ほんとに現実かと…。だって、少し前まで『杖が要る』って嘆いてた人がスタスタ歩いてんだから」

「まぁ僕は、調理の勘が戻って味がしっかり分かることに先ずホッとしました」

そして、その後の経過もすこぶる順調らしい。実際、取材当日も要さんは、ひざがつらそうな素振りなど微塵も見せず、厨房で中華鍋を豪快に振るっていた。


復活を遂げ、厨房で躍動していた

“後遺症”を乗り越えられた

東京都 田口 貞雄さん（73歳）

酷使して悲鳴を上げた両ひざが見事に…！

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです。

60代半ばで急に両方のひざがおかしくなり、つらいのを我慢しながら足を引きずって歩いていました。先生曰く、過去にひざを酷使した後遺症とのことでした。

思い当たる節はあったんです。私は中学で長距離走を始め、高校、実業団と25歳くらいまで走り続けました。きっと、ひざに相当な負担をかけていたのでしょう。

けれど『駿楽』を飲み始めて半年でひざの違和感が消え、難なく歩けるようになりました。まさしく広告に書いてあった通りでした。今では長い距離を散歩しても、ひざは何ともなく、すっかり元通りの生活です。

軟骨主成分に加え“歩行筋”ケア成分を新配合！

累計200万箱突破 駿楽 1日1粒目安

機能性表示食品 届出番号：J871
駿楽α しゅんらくアルファ
内容量：240mg×30粒（約1ヵ月分）
原材料：鶏軟骨抽出物（非変性Ⅱ型コラーゲン含有）、ブラックジンジャー抽出物 他

【届出表示】本品には非変性Ⅱ型コラーゲン（酵素分解水溶性コラーゲンペプチドとして）及びブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれています。非変性Ⅱ型コラーゲン（酵素分解水溶性コラーゲンペプチドとして）は、膝の柔軟性・可動性を助け、中高年の方の膝の動き（関節のよりどりし、しゃがむなどを含む）をサポートする効果が報告されています。また、変動要因のある方の日常生活における歩行をサポート し、膝の違和感を軽減することが報告されています。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、年齢とともに低下する関の筋力に作用することにより、中高年の方の歩く力を維持することが報告されています。

9割以上の方に選ばれている お得な定期コース 3大特典
◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆
特典1 商品代金10%引き
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
特典3 いつでも休止・変更ができる
※次回お届け予定日の10日前までにご連絡ください。
通常価格 1箱 8,640円（税込）【送料別】▶ 7,776円（税込）送料0円　最大1,364円もおトク！

・コラーゲン本来の構造が保たれている“非変性”だから効率良く吸収される
・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

▼ご注文・お問い合わせは平日及び土曜日に承っております！
通話料無料 0120-13-8869
【受付時間】午前8時▶午後7時（日曜・祝日・年末年始を除く）
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-2（株）元気堂本舗「さいたま報知」係

●ハーバードの医学博士が認めた！ 関節に作用する驚異のメカニズム
●科学雑誌の権威『サイエンス』に論文掲載！
●ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在！
●歩行距離がグンと伸びる！

関節軟骨の グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸の4倍!! 約80%を占める主成分

関節軟骨の構成成分
グルコサミン コンドロイチン ヒアルロン酸 約20%
非変性Ⅱ型コラーゲン 約80%
※水分除く
出典 各紹介 駿河全書事務局 2543-5021/142-162

（その他ご案内）●お届けは、ご注文から1週間前後●配送は宅急便（ヤマト運輸・送料500円）とメール便（ゆうパック（日本郵便・送料250円）から選択可）●お支払いは銀行振替、コンビニ決済で他品同梱後2週間以内に、代金引換も可。クレジットカード決済は、お電話、Webにて受付●3万円以上のご購入は、代金引換、クレジットカード決済に限る●商品は未開封のものに限り返品到着から8日以内（送料はお客様負担）※個人情報は責任をもって厳正に管理。目的外利用や流出・盗洩を防止します。

専門家も匙を投げた数々のひざを救う！
▼「あれ!? 杖を突いてたはずじゃ…」不自由だったご近所さんが別人に！
▼「二万歩歩いても、ひざが全然つらくないの！」
▼満足に歩けなかったのに…富士山に登れるほど復活！
▼「ひざに人工のものを入れずに済んでて、正座も平気です！」
▼「ひざの音がピタリと止んで…！」

島根県 中田ゆきさん 81歳

和歌山県 中井和子さん 70歳

※数月目安

あのハーバード大学が研究
つらいひざ関節に
1日たった1粒。
違和感を素早く解消！
お喜びの声殺到中!!