3区・水村の好走でトップに立ち逃げ切る!!

さいたま報知

鶴ケ島藤 初優勝

笑顔でゴールテープを切った鶴ケ島藤のアンカー山下

第93回埼玉県駅伝競走大会中学校の部（主催・読売新聞さいたま支局含む埼玉県駅伝競走大会実行委員会）が11月8日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場及び公園内特設コース（男子6区間、18・26キロ、女子5区間、12・26キロ）で行われた。女子は鶴ヶ島藤が41分51秒で初優勝を飾った。3区水村彩花（3年）が区間2位の好走でトップに立ち逃げ切った。男女優勝校が全国大会（12月14日、滋賀）、上位4校が関東大会（11月30日、群馬）に出場する。

県駅伝競走大会中学校の部

【女子】①鶴ヶ島藤41分51秒②所沢小手指42分38秒③さいたま常盤42分55秒④熊谷富士見43分40秒⑤蓮田43分53秒⑥坂戸44分33秒

2位に47秒差つけ

1年間ため込んできた思いを、澄みきった青空に向けて解き放った。2位に47秒差をつけて競技場に戻ってきたアンカー山下葉乃（3年）は、ラストの直線に入った時から笑顔。ゴールテープの5メートル前から両手を突き上げ、歓喜の瞬間を迎えた。

トップでタスキをつないだ3区水村㊨

「去年、悔しい思いをしたので、今年は絶対に全国とみんなで頑張ってきた。本当にうれしい」と山下。昨年はトップと6秒差の3位だった。その悔しさを胸に走った5人が、今井隆生監督（35）の立てたプラン通りにレースを進めた。

1区森翔子（2年）は4位も、「トップと20秒以内」という約束事を守る18秒差。2区で2位に上げ、14秒差で3区のエース水村につないだ。昨年は1区も、2キロ過ぎで離された。自分が頑張っていれば勝てたんじゃないか」と責任を負い続けた主将がそのうっぷんを晴らした。

5区・山下が区間賞の走りで2位以下引き離す

男子と逆の立場に

落ち着いて入った序盤から徐々に先頭との差をつめると、残り500メートルの場所にいた今井監督の「抜く時は一気にいけ」という声でスパート。競技場手前で先頭に立つと、5区山下は区間賞の走りで2位以下を引き離した。

昨年は男子が初優勝を飾り、全国大会でも頂点に立った。応援に出向いた女子部員にとっては「男子が勝ったのはうれしいけど何か悔しい」（水村）、「男子は格好良かった。次は私たちが格好良い姿を届ける」（山下）と誓いの場とした大舞台。今年は男子が2位と逆の立場となったが、チームカラーでもある「紫のプライド」はしっかりと引き継いだ。

さいたま報知は読売新聞の販売店からお届けしています

男子は寄居男衾が3年ぶり3度目V

○…男子は寄居男衾が56分33秒で3年ぶり3度目の優勝を飾った。1区高橋遼河主将（3年）が区間賞を獲得し、そのままトップを譲らない完全V。1位ポーズでゴールした6区大澤碧生（3年）は「実感が沸かないけどとにかくうれしい」。昨年は両ひざ故障で区間47位（2区）とブレーキとなった4区柴﨑柊人（3年）は区間8位と好走し「後続との差を広げることができた。全国では〝県勢2連覇〟を狙う」と力強く話した。

【男子】①寄居男衾（高橋、篠崎、矢部、柴崎、塩川、大澤）56分33秒②鶴ヶ島藤56分57秒③さいたま美園南57分0秒④川越高階57分27秒⑤さいたま日進57分38秒⑥新座57分53秒

初優勝を飾った鶴ケ島藤

◆VメンバーひとこT

1区森翔子（2年、区間4位）「1区の重圧はあったが、後ろのみんなが安心して走れるように頑張った」

2区岡安日菜（2年、区間2位）「できればもう少し1位との差をつめたかったが、応援もあって楽しく走れた」

3区水村彩花（3年、区間2位）「今年は体が動かなくて苦しい時期もあった。全国ではどん欲に粘り強く、男子の分まで」

4区伊藤杏優（3年、区間3位）「ケガで1、2年と走れず今年初めて頑張った。全国では誰よりも楽しく走りたい」

5区山下葉乃（3年、区間1位）「全国ではどんな展開でも楽しみたい。そして最後は先頭でゴールする」

骨折してわかった…。カルシウムってすごく大事なんです!

骨を支える カルシウム

60歳を過ぎたら積極補給

瀬戸内海で水揚げされたばかりの新鮮なカタクチイワシをなにも足さずに丸ごとプレスした

おいしいいわしせんべい

カルシウムが豊富だから60代女性なら1日2枚でカルシウムをしっかり補える

1枚に約4~5尾!!

新鮮カタクチイワシ100%

車を避けようとして倒れて圧迫骨折…。その後すごく調べて、カルシウムは大事だなと。これは難しく考えずにささっと食べられて、しかも美味しいからすごくいいです。

谷口雅子さま(72歳)

※個人の感想です

1袋にカルシウムがたっぷり516mg

瀬戸内海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシを、そのまますぐに茶ゆでし乾燥。特殊なプレス機で薄く焼き上げました。1袋にカルシウムが516mgとたっぷり入っているので、60代の女性なら、1日2枚で不足しているカルシウムをしっかり補えます。原材料はいわしのみで、小麦粉などのつなぎや保存料を一切使わない健康的なせんべいです。カルシウム不足が深刻なお悩みにつながる年代の方はもちろん、育ち盛りのお子様など、ご家族皆様でお召し上がりください!

商品開発者 長田 智也

これはうまい! しかもカルシウムが摂れて最高です!

なにしろうまいんですよ! ついつい食べ過ぎちゃうほど。年齢とともに骨密度もカルシウムも気になっちゃうから、これは良いものに出会えましたね~。※個人の感想です

伊藤邦夫さま(74歳)

不足しがちなカルシウムをおいしく簡単に!

お電話をお待ちしております![受付時間]8:00~21:00

0120-188-016

ファックス 0120-844-093

お申込み番号 せんべいいわし 1103

常備せんべい【いわし】 賞味期限 内容量20g

通常価格 1,480円(税込) 約32%OFF 1,000円(税込)

※初回ご注文の方に限り、ご本人様世帯1袋とさせていただきます。

+さらに 送料880円のところ お電話の方限定 送料弊社負担

【ハガキ・ファックス】①郵便番号②ご住所③お名前(ふりがな)④電話番号⑤性別⑥生年月日⑦生年月日②と本文設数欄上記「お申し込み番号」⑧郵便の時間日時指定をご記入の上、下記宛所へお申し込みください。〒930-0085 富山県富山市丸の内1丁目8番17号 富山常備薬 お客様センター 宛

インターネット https://toyama-jobiyaku.co.jp

富山常備薬 J-DMA

●購入金額が税込8,000円(税込)以上税の場合には、送料880円(税込)がかかります。●後払いには、切手代、手数料が別途かかります。●購入後、代金引換(現金)でご注文の場合、代金引換手数料が別途必要となります。●お客様の都合による返品・交換は致しかねます。●商品にご注文者様3~10日間でお届けいたします。●お客様都合による返品・交換は致しかねます。●お客様の都合による返品・交換は、ご注文に要する経費、及び返品・交換に要する経費、また、ご注文に伴う事務費用、また、