坂戸の仲良し先輩後輩コンビがワンツーフィニッシュ!!

全国切符 鈴木・恒儀

女子1500㍍

女子1500㍍でワンツーフィニッシュを飾った鈴木㊤と恒儀（951番）

令和7年度学校総合体育大会中学校陸上競技の部が7月19、20日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われ、〝陸上王国〟埼玉の中学生アスリートが躍動した。男子3年100㍍では庄野巧真（日高武蔵台小中3年）が、予選で大会記録に0秒05差の10秒78をマーク。決勝でも貫録の優勝を果たし、全国大会（8月17～20日、沖縄）での活躍を予感させた。女子1500㍍では鈴木美々音（坂戸3年）、恒儀嶺花（同2年）の先輩後輩コンビが、全国大会参加標準記録（ZS）を切ってワンツーフィニッシュを飾った。

抜きつ抜かれつ

坂戸の仲良しコンビが女子1500㍍でワンツーフィニッシュを決め、仲良く出場する大会ごとに順位が入れ替わる2人がラストチャンスつかむ

全国切符をつかんだ。鈴木と恒儀の喜び合う姿に、君島光紀監督（47）も「最後に2人で競り合えたことが良かった」と目を細めた。

鈴木が先輩の意地を見せた。スタートで出遅れ中団からのレースとなった鈴木は「ずっと焦っていた」。先頭で集団を引っ張る恒儀の背中を見ながら「私がこんなことじゃダメだ」と残り2周で追いついた。

ここからは抜きつ抜かれつのデッドヒート。一度は先頭を譲った恒儀が残り400㍍で抜き返すと、最後の直線で鈴木がトップに。最後までともにスピードを緩めず、そのままゴールを駆け抜けた。新人戦では恒儀が2位で鈴木が3位。通信大会では鈴木が4位で恒儀が5位と常にわずかな差で競ってきた2人が、大一番でもその関係性を持続し、ラストチャンスでともにZSを切ってみせた。

恩返しの走りを

鈴木は「生活面から見直して、やり切るぞという思いでここまできた」と初めての頂点を振り返った。そして「支えてくれた人に恩返しの走りをしたい。また先輩の意地を見せます」と続けると、すかさず恒儀が「次は私が勝ちます」と先輩の声をさえぎるように笑った。学年の垣根を越え、何でも言い合えるライバルと前へ突き進む。

【女子】▽1500㍍①鈴木美々音（坂戸）4分35秒49②恒儀嶺花（坂戸）4分36秒47③浅倉心桜（草加花栗）4分36秒47

仲良く飛躍を誓った鈴木㊤と恒儀

齋藤 自己ベスト更新

男子3000㍍

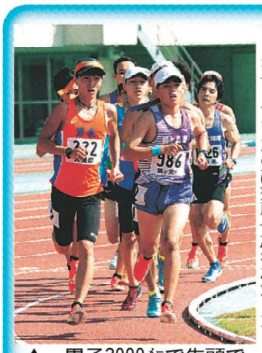
駅伝で全国制覇

男子3000㍍では、先輩思いの2年生・齋藤駿（鶴ヶ島藤）が快走を見せた。この日のレース前まで、ZSを切っていたのは齋藤だけ。「（学校は関係なく）みんなで全国に行きたかった。速めのペースで引っ張ろうと思った」とスタートから先頭に立った。

もちろん、自身の強化も忘れなかった。1500㍍過ぎには3番手まで下がり足を休ませると、ラスト100㍍のスパートで差し切り。5位までZS切りと狙い通りの結果を出しながら、自らは自己ベストを2秒61更新した。見事に勝ち切った愛弟子の走りに、今井隆生監督（34）も「自分でレースを作って結果を出した。とても強くなってきている」と賛辞を惜しまなかった。

昨年12月の全国中学駅伝に、1年生ながら1区で出場。初出場での全国制覇という快挙に貢献した。「上の学年の人たちの中でも落ち着いて走ることができた。その部分は今日も生きました」と齋藤。2年生としての目標を「全国の決勝に残ること」とし、「来年は県中学記録（8分32秒01）を狙いたい」と頼もしい言葉でぶち上げた。

【男子】▽3000㍍①齋藤駿（鶴ヶ島藤）8分50秒54②高橋遼河（寄居男含）8分51秒36③逸見明駿（川越西）8分51秒63



▲ 男子3000㍍で先頭で先輩たちを引っ張る齋藤（986番）【下】自己新で優勝した齋藤

読者の声

さいたま市 S・Iさん（男性）「武里SCガールズのGKのファインセーブ、勝利の歓喜のシーン、メンバーのV団体シーンは本人たちにとっても一生の思い出になるいいシーンですね」

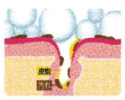
蓮田市 T・Rさん（女性）「いつも好きなのが、試合時の大人顔負けと言っちゃうくらいの迫力写真と、試合後の少しあどけなさがある少年少女のギャップを感じる写真です。写真を見ると、そこから『どーゆう内容だったんだろー!?』とすごく興味がわきます☆色々なスポーツ記事を載せて下さるので、どれを見ても本当に楽しいです。さいたま報知さん、皆さんいつもありがとうございます♡」

川越市 I・Sさん（男性）「若い世代の子供達のスポーツに打ち込む姿を知れるので毎号楽しみにしております！特に我々の世代では男子のスポーツであった競技に女子も積極的に参加している姿勢に感心致します！」

大手美容雑誌でも大注目!!
洗顔&バックアイテム部門 大賞受賞
（2025年3月CREA掲載）
発泡洗顔ローズジェル 150g
定価:3,520円(税込)

始めてのお客様
先着100名様限定!!
特別お試し価格 約38%OFF
通常価格:~~3,520~~円
2,200円(税込)
しかも! 送料・手数料0円
早い者勝ち! ご注文は今すぐ!!
お申し込みはフリーダイヤル、FAX、ハガキで
フリーダイヤル 0120-915-676
（平日10:00～17:00土日祝祭日除く）
FAX: 03-6261-7632（24時間受付）
＊商品はご注文から約一週間でお届け。 ＊お支払いは商品到着後郵便局かコンビニなどで。
＊返品は未開封に限り商品到着後8日以内（送料お客様負担）
＊取得したお客様の個人情報は商品発送及び関連情報のご案内のためのみに使用致します。
〒102-0074 東京都千代田区九段南3-4-3 株式会社 きずな

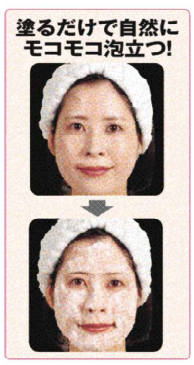
●泡立ったら洗顔に
ミクロの泡が毛穴の奥まで届き、汚れを吸着しながらスッキリ落とします。



●そのままおいて泡パックに
濃密泡がお肌に密着。体温を閉じ込めながらお肌をほぐして、キメの整ったみずみずしいお肌に導きます。

●幸せあふれるアロマエステ
ダマスクローズのエッセンシャルオイルを配合。優美で華やかな香りに包まれて、気分も贅沢にアロマエステタイム。

塗るだけで自然にモコモコ泡立つ!



モコモコ 塗るだけで泡立つ
1本2役 洗顔なのにパックも出来ちゃう
新感覚洗顔料

使い方の動画も配信中

コレ、良いよ 私はお風呂で泡パック♪
泡なのに意外と垂れないから、パック中は歯磨きしたり動画を見たり。でも私のオススメはお風呂での泡パック。湯気でホットタオルみたいに暖かくて気持ち良いし、汗もかくから毛穴のケアもしっかりできて、自宅でスパエステみたいでプチ贅沢気分♪
パック中は好きな入浴剤を入れたバスタブに浸かって、好きな音楽なんかもかけて・・・。忙しい毎日を忘れる私の欠かせないリセットタイムです。
S.K様 30代 東京都