土壇場から強気に攻め3連続ポイント!!

粘って逆転勝ち 羽生田

女子シングルス決勝

笑顔で健闘を称え合った園延さんと羽生田

粘り強いテニスで優勝した羽生田

【女子】
▽シングルス決勝
羽生田　杏（草加新田）7―5　園延　実桃（越谷光陽）

令和7年度県中学校総合体育大会テニス

令和7年度埼玉県中学校総合体育大会テニスの個人戦が7月10、11日、大宮第二公園で行われた。女子シングルス決勝では第5シードの羽生田杏（草加新田3年）が7―5で第1シード園延実桃（みと、越谷光陽3年）を下して優勝した。

小6時に全国4強

土壇場で羽生田が強さを見せた。4―5の第10ゲーム。0―30とあと2ポイントで敗戦が決まる場面で「自分から攻めていこう」と強烈で正確なショットを決め3連続ポイント。ジュースの末にこのゲームを奪うと第11、12ゲームも連取して勝利を飾った。

日頃は同じクラブで練習する園延が「リードしても『まくられるかも』と思っていた。まさに第10ゲームのような場面からが強い」と脱帽するほどの粘りが羽生田の持ち味。この日も、最初からリターンがよくなくて、ストロークも悪くなった」という不調を試合の中で修正してみせた。

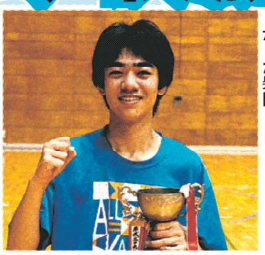
「リターンがよくなくストロークも悪くなった」不調を試合の中で修正

小6時に全国4強の実績を持つ羽生田だが「昨年はいい成績が残せなかった」と、1年時は優勝した新人戦は県8強止まりなど悔いを残した。「関東大会（8月6～8日、栃木）でもいいプレーで」と言う羽生田が「もう負けない」と言う園延と、次のステージでの頂上決戦を誓い合った。

一度もリード許さず快勝

男子決勝 柴田

鋭い攻めで得点を重ねた柴田



北足立予選で4大会連続Vとなった柴田

打ち込みや走り込みなど地道な努力で課題克服

埼玉県中学校総合体育大会 バドミントン北足立北部地区予選

埼玉県中学校総合体育大会バドミントン北足立北部地区予選の個人戦シングルスが7月2日、桶川サンアリーナで行われた。男子決勝では柴田佑都（北本東3年）が2―0で羽切葵（鴻巣赤見台2年）を下し優勝。同地区では1年新人戦から4大会連続Vとなった。

【男子】
▽決勝
柴田　佑都（北本東）　2（15―8、15―6）0　羽切　葵（鴻巣赤見台）

フェイント使い相手を翻弄

15―8、15―6と2ゲームとも一度もリードを許すことなく快勝した柴田は「フェイントで相手の足を止めて攻めることができた」と満足そう。ヘアピンやドロップを同じフォームで打つことで惑わし、チャンスは確実にものにした。

地区では無敵の柴田も、県大会では16強が最高。「スマッシュが弱くて、つないで相手のミス待ちだった」という課題を打ち込みはもちろん、走り込みなど地道な努力で克服した。7月23日の県大会（個人戦シングルス）に向け「目標は優勝」と言い切った。

タッチ速くして対抗するも

◆準Vの羽切葵（鴻巣赤見台2年）「タッチを速くして対抗しようとしたが、うまくいかなかった。（昨秋の）新人戦では県1勝だったので、今度はその上を目指す」

高橋 団体&ダブルス含め3冠

○…女子決勝は高橋実音莉（鴻巣赤見台2年、写真）が2―1で高実子美菜（桶川西3年）を下し団体、ダブルスを含めた3冠に輝いた。右大腿部の故障が響き、第2ゲームでは一度はマッチポイントを握りながら逆転を許したが、高橋は「疲れが出てしまったけど、最後は粘りで勝った」と大接戦を制し笑顔。「県でも1位を取ります」と力強かった。

【女子】
▽決勝
高橋実音莉（鴻巣赤見台）　2（15―11、17―19、15―13）1　高実子美菜（桶川西）

愛用者さまのうれしいお声が続々!

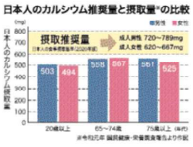
私はご飯にかけて食べるのが好き! とってもおいしいんです!!
カルシウムを摂るってなかなか難しいですしね。お魚を毎日は食べられないし、食べても骨は捨てちゃいますからね。だからカルシウムが摂れて嬉しいです!
木荏淳子さま（80歳）

これはうまい!しかもカルシウムが摂れて最高です!
なにしろうまいんですよ!ついつい食べ過ぎちゃうほど。年齢とともに骨密度もカルシウムも気になっちゃうから、これは良いものに出会えましたね～。
伊藤邦夫さま（74歳）

骨折してわかった…、カルシウムってすごく大事なんです!
歩を進けようとして倒れて圧迫骨折…。その後すごく調べて、カルシウムは大事だなと。これは難しく考えずにささっと食べられるから、手軽ですごくいいです。
谷口雅子さま（72歳）
※個人の感想です

不足しがちなカルシウムをおいしく簡単に補えます!

日本人のカルシウム推奨量と摂取量の比較



日本人はカルシウム不足!?
左のグラフは、日本人の1日のカルシウム摂取推奨量と実際の平均摂取量を年代別に表したものです。黄色の帯の摂取目安量なので、ひと目でどの年代もカルシウムが不足していることがわかります。日々の食事からカルシウムを摂ることが理想だとはわかっていても、毎日煮干し牛乳を食事に取り入れることはなかなか大変ですね。…。

そこでおすすめするのが、章山常備菜の「常備せんべい【いわし】」です。

60代女性なら1日2枚でOK!
1袋にカルシウムがたっぷり518mg！60代の女性なら、1日2枚で不足しているカルシウムをしっかり補えます。カルシウムが不足が深刻なお悩みになる年代のお子様はもちろん、育ち盛りのお子様なら、ご家族皆様でお召し上がりください!

パリッと薄焼き。あと引くおいしさ!
「常備せんべい【いわし】」は、自然豊かな瀬戸内海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシを本のままごと全部ペレ粉砕。何も混ぜずに特殊なプレス機で薄く焼き上げましただから原材料はいわしのみ。小麦粉などのつなぎや保存料を一切使わず、味だけも美味しい無味が味わえ、おいしいと大人気です。

骨折などが気になる方に
カルシウムたっぷり!
国産いわしのせんべい
常備せんべい
パリッと食感
1枚に約4～5尾
水揚げされたばかりの新鮮なカタクチイワシをまるごとプレス。だからおいしい!
瀬戸内の海からお届け!

常備せんべい【いわし】健康補助食品　内容量:20g
人気商品　初回限定価格 約32%OFF　通常価格 1,480円（税込）　1,000円（税込）
さらに 送料880円のところ お電話の方限定 送料弊社負担
1袋20gあたり約20枚
※初回ご注文の方に限り、ご本人様世帯1袋とさせていただきます。

ご注文は、今すぐこちら!　お申し込み番号 せんべいいわし07033　ファックス 0120-844-093 24時間無料受付
0120-188-016 【受付時間】8:00～21:00
ハガキ・ファックス　インターネット https://toyama-jobiyaku.co.jp
富山常備薬