巨人OB角さん清水さん熱血指導

行田市で「読売さわやか野球教室」開催

5チーム84人参加

基本軸にプロの極意伝授

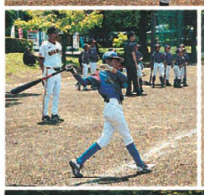
小学生を対象にした「読売さわやか野球教室」（主催・読売新聞東京本社、埼玉県北部読売会、協力・読売巨人軍）が5月5日、行田市総合公園で行われた。

講師に角盈男コーチ、清水隆行コーチの巨人OBを迎え、行田市少年野球連盟に所属する5チームの4～6年生84人が参加。「少しでも上達の手助けになれば」（清水コーチ）、「明るく楽しくやりましょう」（角コーチ）との号令でスタートした。

清水コーチが走塁の基本を教え、守備、打撃面でも基本を軸にプロならではの極意を伝授。角コーチはまず父兄を対象に親子での野球への取り組み方や食事面のアドバイスを送り、その後は投手をマンツーマンで指導した。

今春の市大会を制した行田東フェニックス・須永皓大投手（6年）は「（角コーチに）もっと下半身を使って投げるように言われた。少し速くなった感じがする」と実感。練習法も教えてもらい「これからやっていって、次の優勝につなげたい」と意欲的に話した。

春準Vの行田アブレイズ・本山大喜主将（6年）は「春は総合的にすべて足りなかった」と清水コーチの言葉に真剣な表情で聞き入った。「特に走塁はすぐに生かせそう。みんなで練習して次こそ優勝」とこの日の経験を勝利に結びつけていくことを見据えた。



《初回限定・一世帯につき一回限り》

ボーナスコース限定特典

全額返金保証つき

万一お供に合わない場合、商品代金を全額返金いたします（定期ボーナスコースにて2点以上お求めの方限定）。ご希望の際は、商品到着後1カ月以内に下記フリーダイヤルまでご一報の上、商品容器ごと返品ください。返送料はお客様ご負担にてお願いいたします。

熟成黒マカ ●内容量：62粒（約1カ月分）

マカリズム

通常価格 3,240円（税込）

ボーナスコース価格 540円お得！

2,700円（税込）

［送料別途500円］ 2袋以上で 送料無料！

●ボーナスコースとは、毎月、あるいは2カ月に1回、ご利用ペースに合わせて定期的にお届けする サービスです。ご注文の際、「毎月」または「2カ月ごと」のどちらかからお選びください。●コースの内容変更やお届けの先延ばし、解約、休止も可能です。納品書に記載されている次回お届け予定日1週間前までに、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。

通話料無料 0120-328-328

※お客様のご希望とご予算に合わせて、その他様々な商品もご案内いたします。

受付時間 午前8時～午後9時 年中無休

FAX 通信料無料 0120-201-061 受付時間 24時間・年中無休

インターネット https://www.fraijeu.com/

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-5-1 株式会社フレージュ「さいたま報知」係

●【送料】全国一律500円。2点以上で送料無料。【お支払方法】①郵送振替（コンビニ払いまたは郵便振替）※到着1週間以内。②代金引換（現金またはクレジットカード、デビットカード）※到着時。ただし、3点以上ご購入の場合は、代金引換またはクレジットカード自動決済（初回のみ）●ご注文詳細を確認後、翌営業日に発送いたします（土曜・日曜・祝日は休業日です）。●お届けはポスト投函になります。●品切れ未開封に限り商品到着後8日以内。返送料はご負担願います。●新入機種の取扱いに関しては、弊社ホームページをご覧ください。

※2年前に取材当時のものです。※個人の感想であり効能には個人差があります。

「行きたい」に悩まされない日々

あのぐったり感がウソのよう！

夜間頻度がピタッと!?

「また行ざたい！」夜間に頻繁に個室へ行く悩み、ありませんか？ 寝ついたと思ったらすぐにムズムズ……。困り果てていた岐阜県の水野さんご夫婦があるものを飲み始めたところ、驚きの変化があったそうで!?

何度も目覚め、日中もぐったり

末子さん 10年程前からすみずみの冷たさが気になり始めたんです。その上、一晩で3回も4回も行きたくなるから参っちゃって。

芳久さん 多い日だと夜中5回も行くんです。1～2時間おきに目が覚めて、「またか……」って。用を終えて布団に戻ったってなかなか寝つけず、慢性的な寝不足状態でした。日中にあ～、疲れた～ってぐったりしちゃって。

頻度がピタッと!!「1回だけに！」

末子さん 『マカリズム』を飲み始めて5日目、夜中に行く回数が1回で済むようになったんです。救時間ごとに目覚めていたのがウソみたい。飲むとすみずみまでポカポカ～っとしてきて、布団に入り直せばコロンと寝られちゃうの。

芳久さん 私も7日目で1回だけに!! 冬でもポッカポカだから、2枚重ねて履いてた靴下も電気毛布も、今じゃ必要ないんだもんな。布団に入ったら、もう死んだように朝までぐっすり（笑）。

疲れをズバッとリセット!!

芳久さん 翌朝、「いやぁ～よく寝たな～！」ってズバッと起きられるから、朝が気持ちいいね！ 活力が湧いてやる気が出るっていうんかな。『マカリズム』のおかげやね！

末子さん 散歩後に家事を済ませ、自転車で隣町へ買い物にもいけちゃう。昼寝も要らないし、不思議とうつらないのよ！

水野さんご夫婦が愛飲している『マカリズム』は、**本場ペルーでも高品質なポンポン高原のマカのみ使用**しています。さらに発酵・熟成させ濃縮化することで、**若々しさ維持力が約3倍、亜鉛は約20倍にアップ！**（※当社比。日本食品分析センター調べ）

加えてポカポカにうれしい**金時ショウガ・ヒハツ・黒胡椒**、年とともに鈍る回転を助けてくれる**DHA・EPA**まで贅沢配合！ 健康面でも美容面でも実感パワー段違いの本場の黒マカを、ぜひ一度お試しください。