岡田に力強い援軍

春日部豊野

女子400㍍リレーでも全国決め仲間と福井へ

女子400㍍リレーで1位でゴールする春日部豊野のアンカー長尾（446番）

学校総合体育大会 中学校陸上競技の部

令和6年度学校総合体育大会中学校陸上競技の部（7月20、21日・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場）の女子400㍍リレーで、四種競技の日本中学記録保持者・岡田紗和（3年）を擁する春日部豊野が49秒81で優勝し、全国大会（8月17～20日・福井）出場を決めた。男子は川越砂が43秒10の大会新で優勝し、全国切符をつかんだ。

得能が好スタート

たった一人で大舞台に臨む覚悟もしていた岡田に、力強い援軍が加わった。この日の一発勝負で全国出場が決まる400㍍リレーで、春日部豊野が優勝。2走の岡田は「リレーで負けると一人で福井に行くことに。本当にうれしい」とうれし涙で仲間の肩を抱いた。

「重圧はあったけど落ち着いてできた」と得能咲希（2年）が好スタートを切り、岡田が一気にトップへ。「岡田さんがメッチャ猛スピードできてビックリした」と言う3走・髙橋ひな（2年）も冷静な走りでトップの座を守った。最後はアンカー長尾真優（3年）が追いすがる2位に0秒25差でゴール。長尾は「みんながしっかりつないでくれたバトンなので。勝てて良かった」と胸をなでおろした。

四種競技の日本中学記録保持者

エース抜きで6位

新人戦で優勝していたが、通信大会では岡田が四種競技で日本中学新を出したため、疲れを考慮しリレーはエース抜きで6位だった。今回は岡田がすでに全国出場を決めている四種競技を欠場し、リレーに専念して「みんなで全国」という約束を守った。「四種は勝てばうれしさ4倍」と言っていた岡田は、これで「5倍になりました」と満面に笑みを浮かべた。

【女子】▽400㍍リレー ①春日部豊野（得能、岡田、髙橋、長尾）49秒81②熊谷富士見50秒06③草加花栗50秒43

女子400㍍リレーで優勝の春日部豊野（左から）長尾、髙橋、岡田、得能

後半に失速せず 男子200㍍岡部V

○…男子200㍍は岡部将大（ふじみ野福岡3年）が22秒43で優勝した。得意のスタートダッシュで先頭に立ち、課題だった後半もしっかり腕を振って失速せずに逃げ切った。新人戦の100㍍で優勝も、200㍍で出場した通信大会では0秒07差で2位。「本当に悔しくて」と競技場やクラブチームに出向いて練習を重ねた。岡部は「全国では県王者として記録もメダルも狙いたい」とプライドを示した。

【男子】▽200㍍ ①岡部将大（ふじみ野福岡）22秒43②金竹智寛（坂戸桜）22秒51③北遥斗（熊谷富士見）22秒75

男子200㍍で優勝した岡部

川越砂

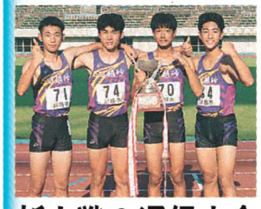
男子400㍍リレー

大会新で全国切符

6年ぶりに更新

男子400㍍リレーは、大本命の川越砂が貫録の優勝を飾った。新人戦、通信大会に続く3冠目。大会関係者が「全国でも勝負できる」と期待する実力を、大会記録を6年ぶりに0秒06更新する43秒10で証明した。

▲男子400㍍リレーで川越砂の3走・木須（右、74番）が先頭でアンカー岩澤へバトンパス【下】男子400㍍リレーで大会新をマークした川越砂（左から）岩澤、木須、名嘉眞、菅野



新人戦＆通信大会に続く3冠目

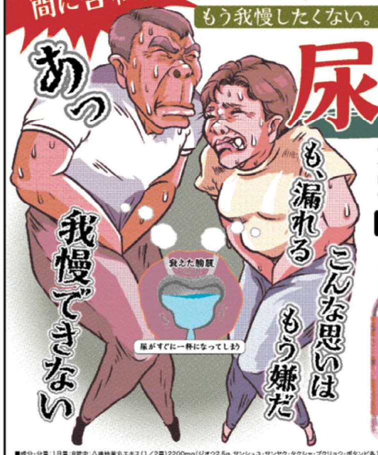
通信大会の100㍍を制し、10秒台の記録を持つエース名嘉眞（なかま）渉（3年）が今回の市予選で右太もも裏を負傷。「治すのに必死だった」とすでに全国出場を決めている100㍍では5位も、リレーだけに力を注いだ。

前日の予選をやや不本意な走りで終えると、この日は朝から反省会。決勝でも「僕のせいで2走と3走のバトンが詰まってしまった」（名嘉眞）とミスもあったが、全員の強い気持ちが大会記録を塗り替えた。

「全国では決勝に残りたい」という名嘉眞の言葉に、アンカーの岩澤侑樹（3年）がすかさず「いや優勝でしょ」と笑顔で訂正。また気持ちを一つにした川越砂メンバーが、日本一に挑む。

【男子】▽400㍍リレー ①川越砂（菅野、名嘉眞、木須、岩澤）43秒10＝大会新②宮代百間43秒85③八潮43秒90

急に来る 間に合わない 頻尿・尿漏れ・夜間尿
もう我慢したくない。こんな思いは最後にしたい。夜にいちいち起きたくない。
60代以上の約8割が「おしっこ」に悩み※1
夜間尿約4,500万人・頻尿約1,100万人
尿トラブルに効く
60代以上の約8割がお悩みの「尿トラブル」。主な原因は、加齢による「膀胱の筋力低下」です。『奈良八味地黄丸錠SP』は、夜間尿に唯一※2効くとされる八味地黄丸と同じ処方で、8つの生薬パワーが、体の水分代謝や血の巡りを整え、膀胱機能に働きかけることでつらい頻尿や夜間尿・軽い尿漏れを改善します。
和漢薬の郷「奈良」から、お届けします。
ならはちみじおうがんじょう
奈良八味地黄丸錠SP
初回価格 半額以下
第2類医薬品 1箱31日分／248錠（服用は、食前又は食間に。）
当社通常価格 ~~6,578円~~ 2,090円（税込）
ニオイ控えめのフィルムコーティング（直径9.1mm）
こんな方へ
・夜中に、1回でもトイレに起きてしまう。・夜中起きてしまい、周りの家族に迷惑をかけてしまう。
・外出時、いつもトイレが心配。・用を足しても「追いかけ漏れ」で服を汚してしまう。
頻尿　夜間尿　軽い尿漏れ　残尿感　排尿困難
お申し込みは、今すぐお電話で　受付時間／8:00～21:00
0120-888-011
インターネット ▼下記URLよりアクセスください
https://nara-yamatoshoyaku.co.jp
奈良八味地黄丸錠SP　検索
尿トラブル（下部尿路症状）に関する調査によると、60歳以上の78%が何らかの尿トラブルを抱えているという結果に。また加齢とともに増加していく傾向にあり、深刻化する前に早めに対処することが大切です。
主な原因は加齢による膀胱の筋力低下
では、シニアの尿トラブルはなぜ起こるのか?その主な原因は、膀胱の筋力低下。膀胱は筋肉でできており、加齢によって筋肉のしなやかさが失われると、小さく硬く縮こまってしまう。そうなると尿を溜められる量が本来よりも減り、すぐに一杯になってしまうため、頻尿・夜間尿・尿漏れ・残尿感などの症状がでてきてしまいます。
※1:日本排尿機能学会の調べによる
※2:「新一般用漢方処方の手引き」より
シリーズ累計販売数 280万個突破
※自社調べ（2018年10月～2023年10月 出荷個数）
医薬品販売にあたっての表示義務の記載
奈良大和生薬
お申し込み番号 さいたま報知SP


あっ
も、漏れる
我慢できない
こんな思いはもう嫌だ
衰えた膀胱
尿がすぐに一杯になってしまう