従来の記録63点更新!!

女子100㍍障害でも県中学記録をマークした岡田さん

第70回全日本中学校通信陸上競技埼玉県大会（6月7、8日・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場）の女子四種競技で、岡田紗和（春日部豊野3年）が日本中学記録を樹立した。100㍍障害、走り高跳び、砲丸投げ、200㍍の4種目の記録を得点化して争う競技で、従来の記録を63点更新する3296点をマークした。

日本中学記録樹立 3296点

女子四種競技

岡田

全国大会で記録更新を狙う岡田

まず100㍍障害で

2020年に記録された3233点を4年ぶりに更新した岡田だが、日本記録保持者となっても「自分一人では成し遂げられなかった。たくさんの人に応援していただいた結果です」と、これまで通りの謙虚な口調で喜びを表現した。

6月7、8日の大会では、まず初日に単種目の100㍍障害に出場。13秒83をマークし、これまでの県中学記録（13秒86）を21年ぶりに塗り替えた。自身初の13秒台に「うれしくて」と大粒のうれし涙を流したが、その勢いを翌日の四種競技に持ち込んだ。

最初の100㍍障害こそ前日の記録更新とはならなかったが、大会前の自己記録（14秒19）を上回る14秒06。「朝イチのレースだったけど、集中できていた」と手応えを感じていた。続く「一番練習してきた」という走り高跳び、砲丸投げで自己記録を上回り、日本中学新に王手をかけた。

最後の200㍍を前に、「25秒98を出せば日本中学新」という場内放送を聞き、「自己ベストは25秒90だし、力もついているので『これは出るな』と。走りも落ち着いていた」と、25秒27。宇佐美英樹監督も「今日はゾーンに入っているというか、集中しているモードになっていたので、細かい助言はしなかった」と笑った。県大会での新記録達成時には、練習パートナーの後輩たちも号泣。周囲から応援され愛される笑顔が、大舞台でも見られそうだ。

昨年の全中で銀

次の目標は昨年、2年生ながら銀メダルを獲得した全国中学生大会。当然、優勝が視野に入るが岡田は「順位より自分と勝負したい」と記録更新を目標に掲げ、宇佐美監督も「20年は破られない記録を。3400点以上」と背中を押す。頑張り続ける理由を、岡田は「確かに練習は通常の4倍で大変。でも、自分の記録を更新できた時は4倍うれしいんです」と笑った。

練習は通常の4倍！自己新が出るとうれしさ4倍!!

◀春日部豊野中の平原校長㊧、宇佐美監督㊨の応援を受ける岡田

【女子】▽四種競技 ①岡田紗和（春日部豊野）3296点＝日本中学新、県中学新、大会新（100㍍障害14秒06、走り高跳び1㍍61、砲丸投げ12㍍84、200㍍25秒27）②増子芽衣（草加花栗）2669点（14秒95、1㍍46、9㍍39、26秒50）③古閑明里（さいたま三室）2534点（15秒77、1㍍46、9㍍25、26秒74）▽100㍍障害 ①岡田紗和13秒83＝県中学新、大会新②ウチェフナナ アナ チオマ（狭山入間野）14秒46③守屋仁菜（さいたま片柳）14秒65

読者の声

南埼玉郡宮代町 Y・Tさん（男性）「私にも幼稚園から中学生の孫がおり孫世代の活躍記事を楽しみにしています。以前中3の孫娘が6年生の時に剣道の埼玉県代表になり、掲載されました。最近は剣道の掲載が少ないので取り上げて下さい」

熊谷市 I・Aさん（女性）「スポーツをしている子ども達はキラキラ輝いてます。1ページ1ページをしっかり見ていると、いつかは4人の孫達が紙面に出られたら祖母として嬉しい限りです。特に野球やサッカーの記事を読むと息子の幼少時代を思い出します。毎月楽しみにしています」

川越市 N・Kさん（女性）「西部地区少年野球大会の記事を読み、胸が熱くなりました。かつて息子も少年野球チームに所属し、あちこちに試合に出かけ頑張っていたのを思い出し、当時のことがよみがえりました。親も一生懸命でした。フレーフレー少年達！」

桶川市 T・Kさん（男性）「わんぱく相撲入間大会小学生274人、日本の国技にこんなに集まったことに驚きました。埼玉県からも強い相撲取りが3人も出ています。毎回さいたま報知を見ていて今の若い10代の人たちの凄さが目に見えてわかりました。プロの方の指導もすばらしいですね。これからも頑張って」

川口市 I・Hさん（男性）「クラブ特集は子どもたちの元気な姿の情報が伝わってきて、とても良い企画だと思います。一番上の孫がダンスを始めたので、ダンスも取り上げてもらえたらありがたいです」

急に来る 間に合わない 頻尿・尿漏れ・夜間尿

もう我慢したくない。こんな思いは最後にしたい。夜にいちいち起きたくない。

60代以上の約8割が「おしっこ」に悩み

夜間尿約4,500万人・頻尿約1,100万人

尿トラブルに効く

あっ 我慢できない 漏れる こんな思いはもう嫌だ

60代以上の約8割がお悩みの「尿トラブル」。主な原因は、加齢による「膀胱の筋力低下」です。「奈良八味地黄丸錠SP」は、夜間尿に唯一効くとされる八味地黄丸と同じ処方で、8つの生薬パワーが、体の水分代謝や血の巡りを整え、膀胱機能に働きかけることでつらい頻尿や夜間尿・軽い尿漏れを改善します。

和漢薬の郷「奈良」から、お届けします。

ならはちみじおうがんじょう 奈良八味地黄丸錠SP

初回価格 半額以下

第2類医薬品 1箱31日分／248錠（服用は、食後又は食間に。）

当社通常価格 6,578円 → 2,090円（税込）

こんな方へ ・夜中に、1日でもトイレに起きてしまう。・夜中起きてしまい、周りの家族に迷惑をかけてしまう。・外出時、いつもトイレが心配。・用を足しても「追いかけ漏れ」で服を汚してしまう。

シリーズ累計販売数 280万個突破

※自社調べ（2018年10月～2023年10月 当社新製品）

尿トラブル（下部尿路症状）に関する調査によると、60歳以上の7/8%が何らかの尿トラブルを抱えているという結果に。また加齢とともに増加していく傾向にあり、深刻化する前に早めに対処することが大切です。

主な原因は加齢による膀胱の筋力低下

では、シニアの尿トラブルはなぜ起こるのか?その主な原因は、膀胱の筋力低下。膀胱は筋肉でできており、加齢によって筋肉のしなやかさが失われると、小さく硬く縮こまってしまう。そうなると尿を溜められる量が本来よりも減り、すぐに一杯になってしまうため、頻尿・夜間尿・尿漏れ・残尿感などの症状がでてきてしまいます。

※1 日本排尿機能学会の薬べによる ※2「新一般用医薬品の手引き」より

頻尿 夜間尿 尿が近い 尿漏れ 排尿困難

お申し込み・今すぐお電話で 受付時間／8:00～21:00 0120-888-011 通話無料

インターネット ▼下記URLよりアクセスください https://nara-yamatoshoyaku.co.jp 奈良八味地黄丸錠SP 検索

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

医薬品のリスク区分の表示

一般用医薬品の販売等に関する解説

指定第2類医薬品の販売等に関する解説

個人情報の取り扱いについて

特定販売を行う一般用医薬品の使用期限

奈良県大和生薬 JAMA

お申し込み番号 さいたま報知SP