766人 川島町の自然を満喫

かわじま はるかぜウォーク2023

堤防沿いのコース約30キロ

川島町を歩いて一周する「かわじまはるかぜウォーク2023」が4月29日、開催された。川島町内の堤防沿いに設定されたコース約30キロを歩く人気のイベントで、今年は昨年より104人増の766人が参加した。

チェックポイントが第1～6まで設定され、歩く距離は自由。三芳町から父知一さんと訪れた井口瑛太君（三芳唐沢小3年）は「去年に続いて2回目。死にそうだけど頑張って歩く」と、やや疲れ気味ながら意欲は十分。知一さんは「続けていれば子供の成長も見ることができるし、気持ちのいい場所で話ができる」と、息子とのコミュニケーションにも役立てていた。

三保谷サッカー少年団の仲間と参加した井上敦稀君（6年）は「みんなと一緒で楽しい。今日は30キロ歩く」と元気にスタート。川島町教育委員会・関口敬氏教育長は「埼玉のほぼ真ん中に位置し、歩くときいたま新都心や秩父連山などが一望できる。景色を見ながら健康への意識向上と、町外の方々には川島町を知っていただく機会になれば」と、参加者を応援しながら話していた。

親子のコミュニケーションにも!!

親子で楽しくウォーキング

第1～6のチェックポイントが設定され歩く距離は自由

休憩してエネルギー補給

生田目 女王の貫禄見せた

形競技・中学生女子の部で2連覇を達成した生田目

県民総合スポーツ大会空手道競技

令和5年度第36回県民総合スポーツ大会空手道競技が5月3～5日、県立武道館で行われた。個人戦の形競技・中学生女子の部では、生田目夏希（3年、さいたま市大宮）が2連覇を飾った。

審判員5人が10点満点で採点する、ベスト4によるメダルマッチ。1番目に登場した生田目は得意の「チャタンヤラクーサンクー」で挑んだ。スピードがあり、技のキレと力強さを披露。4選手中、唯一となる5人全員が8点以上を示し、女王の貫録を見せた。

生田目は「9点台を出さないと」と自らを厳しく採点したが、現在は夏の全国大会を目指して猛練習の真っただ中。疲れもピークの中で、他者を寄せ付けない圧倒的な力と、前回女王としてのプレッシャーにも打ち勝った。

あえて自分を追い込んで臨んだのは、今年3月の全国選抜での経験から。「練習の成果を出せなかった」とベスト16に終わった結果を嘆いた。連続技のキレや足の運び方など、1ランク上の自分になるため基本からやり直している途中でも「ここで負けているようではダメ」と、この日の優勝も通過点とした。

全国選抜後、一日も休まず練習し「夏の全国に向けては予定通りにきている」とうなずいた。その眼には全国の頂点がしっかりと見えている。

得意の「チャタンヤラクーサンクー」披露し連覇

【形・個人戦】▽中学生女子　①生田目夏希（さいたま市大宮）25.0②藤野杏（熊谷市）24.4③中島西椛（川越市）24.2④久保田彩文（埼玉栄）23.6

緊張で3度目V逃す

○…惜しくも準Vとなった藤野杏（2年、熊谷市）は「順位も点数も悔しい」と唇をかんだ。小学4、6年時に続く3度目の優勝を狙ったが「今日は少し緊張してしまった」と反省の弁。2位で出場する全国大会に向けて「一つの動きをもっと大切にして優勝を目指す」と力強く話した。

個人戦の形競技・中学生女子の部

ボーナスコース限定特典　全額返金保証つき

《初めての方限定・一世帯一回限り》

定期コース（毎月または隔月のお届け）をご注文の方に限り、商品到着後2週間以内のご連絡で全額返金いたします。返品前にフリーダイヤルまでご一番ください。※返送料はご負担願います。

便利なティーバッグタイプ

「美爽煌茶」（びそうこうちゃ）　3.5g×33包（約1ヵ月分）

通常価格 4,320円（税込）

ボーナスコース初回特別価格 3,240円（税込）

※飲みすぎると急激に体感が出る場合がございますので、1日1杯目安からお試しください。

さらに 2袋以上のお求めで送料500円が無料!

●ボーナスコースとは、毎月、あるいは2ヵ月に1回、ご利用のペースに合わせて定期的にお届けするサービスです。ご注文の際、「毎月」または「2ヵ月に1回」のどちらかからお選びください。●コースの内容変更や解約、休止は可能です。納品書に記載されている次回お届予定日1週間前までに、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。※定期お届け2回目以降からは、3,672円（税込）になりますのでご注意ください。

0120-328-328（フリーダイヤル）【受付時間】8:00～21:00／年中無休

FAX 0120-201-061【24時間受付】

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-5-1

（株）フレージュ「さいたま報知」係

●送料は全国一律500円、2袋以上のご注文で送料無料。●お支払方法：①振込用紙（郵便振替またはコンビニ払い）※商品到着から1週間以内にお支払いください。②代金引換（現金またはクレジットカード、デビットカード）※商品到着時にお支払いください。3袋以上ご購入の場合、代金引換またはクレジットカード自動決済に限る（初回のみ）。●お申込み受付完了後、1週間以内にお届けします（離島及び年末年始は除く）。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。返送料はご負担願います。●個人情報の取扱いに関しては、弊社ホームページをご覧ください。

クチコミで話題!

飲めば続く 毎朝ドッサリ!!

毎朝スッキリ出ずポッコリ・パンパン

「何日も出なくていつもパンパン。色々試したけどムリヤリ出すものはつらくって」

福岡県在住の松﨑康江さん（54歳）は幼い頃から“出ない”ことに悩み、最後に出会ったのが『美爽煌茶』だった。

「このお茶は穏やかで、飲み続けても体感が薄れないって聞いたの。100%自然素材だし期待できるかもって」

驚くほどドッサリ!

「おいしく飲むだけなのに本当に『ドッサリ!』だったんです。ムズムズっと来たら行って、座ってすぐ、スルスル～ですよ。毎朝30分も閉じこもっていたのがウソみたい!（笑）」

さらにうれしい変化が。

「パンパンだったのがスッキリして、しまいこんでた服も着られるようになったのよ!」

松﨑さんが飲んでいる『美爽煌茶』は、アジアで千年以上の歴史を持つドッサリ野草、「カッシア・アラタ」を使った自然派健康茶。ローズヒップ、カワラケツメイ、ギムネマなど、体にうれしい自然素材もたっぷり。あなたも『美爽煌茶』で、毎朝ドッサリ体験してみては?

毎朝、『座ってすぐスルスル～っ!』

福岡県 松﨑康江さん（54歳）

※ご年齢等は、取材当時のものです。個人の感想であり、体感には個人差があります。

「これ、ちゃんと流れるのかしら!?」

岡山県 浜口秀子さん（62歳）

初めて『美爽煌茶』を飲んだ翌日、びっくり!「ええっ、これ、ちゃんと流れるのかしら!?」って本気で心配しちゃったわ（笑）。飲めば毎朝順調にあるし、味がおいしいのもいいですね。