

桜並木の下1000人が駆け抜けた



桜のトンネルからスタートする参加ランナー

第30回幸手市さくらマラソン大会
 第30回幸手市さくらマラソン大会(後援・読売新聞東京本社ほか)が4月21日、幸手総合公園陸上グラウンド及び周辺コースで行われた。コロナ禍による4年ぶりの開催で、10キロの部に限り、参加者も約1000人と開催した。

10キロの部限定 宮部さんが全体2位に58秒の大差つけ優勝

特別参加選手として、ウル五代表の浅井孝子さん、気象予報士の平井信子さんも出場。異例の暖かき満開のピークをやり過ぎてしまった桜だが、それでもリンクに染まった桜並木の下を笑顔ランナーたちが駆け抜けた。

約1000人の同時スタートとなった大会で、まず10キロの部に飛び込んだのが、東京都・車村山市在住の宮部孝子さん(28)。全体2位に58秒の大差をつける独走Vに



笑顔でゴール

「気温などのコンディションも良く、自己ベストが出たんじゃないかな」と、自らの走りを振り返った。久々の参加に「楽しく走ることができた。日々の練習が報われた」と笑顔で話した。

「気持ち良かった」と笑顔で話した。野口君が「僕は短距離専門なので10キロなんて長すぎる」と話しながら声援を送っていた。

「愛媛などのコンディションも良く、自己ベストが出たんじゃないかな」と、自らの走りを振り返った。久々の参加に「楽しく走ることができた。日々の練習が報われた」と笑顔で話した。

野口君が「僕は短距離専門なので10キロなんて長すぎる」と話しながら声援を送っていた。

桶川カーディナルス全勝V

2023年度桶川市スポーツ少年団春季野球大会
 2023年度桶川市スポーツ少年団春季野球大会が開催され、A大会(小学6年生以下、4月1~8日、桶川城山公園)では桶川カーディナルスが優勝した。

▽リーグ戦
 桶川カーディナルス 4
 川田谷ベアーズ 1
 (桶)角谷、小野田一澤(川)工藤詢、岸一岸、工藤詢
 ■鈴木(川)

スクイズで先制
 4チームが2度ずつ対戦するリーグ戦。5戦全勝で最終戦を迎えた桶川

カーディナルスは、4勝1敗で2位の川田谷ベアーズと対戦した。2回表にスクイズなどで2点を先制すると、その後もチャンスを確認し、4-1で快勝した。

全勝Vを達成した新木亭監督(50)は「底上げを狙って練習してきた力を出してくれた」と満足そうに話した。徹底した基本練習

と、「外野フライが上がったら走者は戻るなど、シンプルな練習」(新木監督)を繰り返して、成長してきた。

2回の先制点は1死2、三塁で7番尾澤崇治(6年)のスクイズ(記録は安打)。尾澤は「バント練習はしっかりしてきた。1球前に構えをしたから」と、一塁線に転がす技ありの一打だった。続く8番鈴木弥(わたる、6年)もスクイズを決め5回には3番小野田陽斗(6年)の犠飛、

6回には無死三塁からのゴロで追加点と、内容のある攻撃を見せた。先発マウンドの角谷航基(6年)も5回まで2安打無失点と好投。6回に安打と四球で1死一、二塁としたところでエース小野田主将の救援を仰いだ。外を意識させながら思い切って内も突いた。制球重視で練習してきた成果と胸を張った。小野田主将は「練習が生きた。次は県大会出場を目指す」と目標を掲げた。 ※学年は新学年

全勝Vを飾った桶川カーディナルス



写真お分けしています
 本紙が撮影した写真に限り、お分けしています。A4サイズ1000円、ハガキサイズ400円。お申し込み・お問い合わせは03・6831・3355報知新聞社販売統括部。ご担当の読売新聞販売店からお届けします。またHP(さいたま朝知写真館)では未掲載写真もご覧いただけます。※さわやか野球教室などお分けできない写真もあります。ご了承ください。

4番の意地見せた

川田谷ベアーズ 完封負け前回の6回裏2死一、二塁で4番鈴木万葉(かずは、6年)が右中間へ適時二塁打を放って1点をもぎ取った。4番の意地を見せた鈴木は「絶対に見なければいけないところだった。次はチャンスメイクも意識しながら積極的にいきたい」とさらなる飛躍を見据えた。

◇第30回倉杯争奪中学生バドミントンシングルス大会(3月4、18日、蓮田パルス1号棟)

▽1年決勝
 栗原 翔太 30 森田 倫展
 (さいたま) (さいたま)

▽2年決勝
 日進 進 28 日進 進
 (日進) (日進)

▽3年決勝
 和田 諒之介 13 (さいたま)

▽4年決勝
 和川 竜也 30 田口 諒之介 (埼玉)

▽1年決勝
 森田 七海 30 井上 忠宇 (埼玉)

▽2年決勝
 埼玉 2 埼玉 2 埼玉 2 (埼玉)

▽3年決勝
 埼玉 30 14 (蓮田南)

ポーンスコス 全額返金保証
 限定特典

【初めての方限定・一世帯一限り】
 2週間コース(毎月または隔月の月お支払い)のご注文の際、商品到着後、お届いた商品の状態を確認させていただきます。商品到着後、お届いた商品の状態を確認させていただきます。商品到着後、お届いた商品の状態を確認させていただきます。

「美爽燐茶」 3.5g×33包 (約1ヵ月分)
 通常価格 4,320円(税込)
 ポーンスコス初回特別価格 3,240円(税込)

さらに2袋以上のお求めで送料500円が無料!

0120-328-328
 【受付時間】8:00~21:00 年中無休

0120-201-061 (24時間受付)

〒101-0047 東京都千代田区神田2-5-1 (株)ブルー・ジュ「さいたま朝知」係

毎朝「座り」スルスル〜

驚くほど「座り」！
 「おいしく飲むだけのものに本当に「座り」！」だったんです。ムスムスと来たら行って座って、スルスル〜です。毎朝30分も閉じこもっていたのがウツミたい！(笑)

「何日も出なくていつもパンパン。色々試したけどムリヤリ出すものはなくて」

福岡県在住の松崎康江さん(54歳)は幼い頃から「出ない」ことに悩み、最後に出会ったのが「美爽燐茶」だ。このお茶は思ってたよりも飲み続けると体感が薄れない。聞いていた100%自然素材だし期待できるかも。

「パンパンだったのがスッキリして、しまいこんでた服も着られるようになったのよー」

松崎さんが飲んでいらっしゃる「美爽燐茶」は、アジアで千年以上の歴史を持つ「座り」野草「カッシア」アラクを使った自然派健康茶。ローズヒップ、カララケツメ、ギムネマなど、体にうれしい自然素材もたっぷり。あなたも「美爽燐茶」で毎朝「座り」体験してみませんか？

「これちゃんと流れるのかしら!？」
 初めて「美爽燐茶」を飲んだ翌日、びっくり!「ええ、これ、ちゃんと流れるのかしら!」って本気で心配しちゃったわ(笑)。飲めば毎朝順調にあるし、味がおいしいのいいですね。

福岡県 松崎康江さん(54歳)