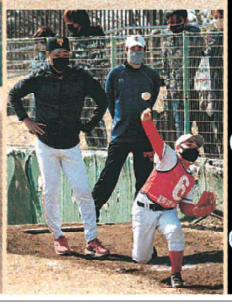

幸手市ひばりケ丘球場で読売さわやか野球教室開催

巨人OB篠塚さん槙原さんが熱血指導

さくらキッズ
上高野クリッパーズ
行幸キングス
長倉ロビンス

スポーツ少年団所属の少年野球5チーム93人が参加

球春到来を思わせる陽ざしの中、幸手市ひばりケ丘球場で3月6日、「東日本大震災復興支援チャリティー読売さわやか野球教室」（主催・読売新聞東京本社、読売センター幸手グループほか、後援・読売新聞さいたま支局、報知新聞社ほか、協力・読売巨人軍）が行われた。

3年分の笑顔輝く

新型コロナウイルスの感染拡大により3年ぶりの開催となった幸手市での同野球教室。講師に巨人OBの篠塚和典氏、槙原寛己氏を迎え、幸手市スポーツ少年団に所属する少年野球5チーム、93人が参加した。

「練習前の体操から野球が上手くなろうという意識を持つ。キャッチボールでは足の上げ方やスパイクの中の指も意識して」（篠塚コーチ）、「足を踏み出す時の肩の位置が大事」（槙原コーチ）など、基本から始まった指導。選手たちは一つでも多くの技術を吸収しようと、真剣な眼差しでコーチの動きを追った。低学年時に参加経験のある長倉ロビンスの4番・前川達輝（5年）は「久々なのでうれしい」と目を輝かせた。

昨年、右ひじを故障したという上高野クリッパーズ・成田悠人投手（5年）は、槙原コーチの直接指導に「故障しない正しい投げ方が勉強になった」。一塁が本職も、槙原コーチの前で投球練習を行ったさくらキッズ・渋谷匠（5年）は「今年から投手でも頑張ろうと思って。教えてもらったことを練習していく」と、やる気満々の表情だ。

最後には槙原コーチとの対戦もあり、見事な右前打を放った長倉ロビンス・板橋陸人捕手（6年）は「プロから打ててうれしい。今日のことを生かして中学でも頑張りたい」と笑顔で話した。

“和のスーパーフード※1”は
ぽっこりおなかにも！

体にたまった不要なものを“デトックス”
豊富な食物繊維とポリフェノール！

【古来より日本人は薬草の上で暮らしていた？】

たたみは日本独自の文化です。昔から「食用いぐさ」は漢方・生薬として一部の地域や人々に江戸時代まで約1000年以上利用されていたと伝わっております。

近年では研究も進み、いぐさの食物繊維の豊富さや、抗菌性に優れていることが分かっています。

なかでも「ルテオリン（＝フラボン）」というポリフェノールの一種が豊富に含まれており、その代表的な作用の1つが肝臓の働きをサポートすることです。

ぽっこりおなかが気になる方、お酒をよく飲まれる方に是非！

ダイエットに！お酒のお供に！
これが“食べるいぐさ”のチカラ！

フラボン含量	(mg/100g)
食用いぐさ……ルテオリン	680
セロリ……………ルテオリン	3.5
パセリ…………ルテオリン	1.25

参考1.文部科学省:https://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/gijyutu/gijyutu3/shiryo/attach/1287304.htm
参考2.イグサ成分比較:https://yasukagawa.com/html/igusaanar.html

お酒が好きな方、おなかまわりが気になる方へ！「いぐさ」はあなたの味方です！

※写真はイメージです。

トリプル配合！
●食物繊維（ケール・ごぼうの約1.5倍！※2）
●茶カテキン（抗酸化・殺菌に良い）
●乳　酸　菌（腸内環境を整える）

飲みやすいカプセルタイプ

1袋60粒入り（約15日分）

まずは2週間、お試し腸活を！
通常価格 2,750円（税込）のところ
お試し価格
1,650円（税込）
（一家族1回限り）
さいたま報知読者に限り 送料サービス

※1 栄養バランスに優れ、一般的な食品より栄養価が高い食品、あるいはある一部の栄養・健康成分が突出して多く含まれる食品。
※2「い草の機能性について」https://yasukagawa.com/html/igusamorita1.html

ご注文はこちらから
フリーダイヤル 0120-193-789
さいたま報知係とお伝えください
【受付時間：午前9時から午後5時】

【販売価格について】初回お試し（1家族1個1回限り）1,650円（税込）。【代金の支払い方法・時期】●コンビニ後払い（NP後払い）：請求書はお届けする商品とは別に株式会社ネットプロテクションズより郵送されます（商品に請求書は入っておりません）。請求書発行日から14日以内にお支払い下さい。ご利用限度額55,000円（税込）。後払い手数料210円（税込）。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービス範囲内で個人情報を提供し代金債権を譲渡します。●代金引換：商品お届けの際、配達員に代金をお支払い下さい。代金引換手数料330円（税込）。【商品のお届け時期】ご注文から7営業日以内にお届けします。【返品について】発送時の品質チェックには万全を期しておりますが、お届け商品がご注文と異なっていたり、破損・不良品であった場合には、お取替えいたしますので、086-264-7575までご連絡下さい。但し、お客様都合による返品・交換に関する送料はお客様のご負担とさせていただきます。返品・交換は商品到着後1週間以内にお願いいたします。

畳未来
TATAMIRAI
ナカシマ建創（畳未来）
〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1-11-5