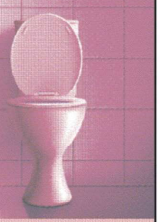

クラブ特集
～ 私たちがんばってます ～

杉戸西ドラゴンズ

チャンスに思い切りスイングのノビノビ野球

杉戸町の少年野球チーム・杉戸西ドラゴンズの選手たちが、元気いっぱいにグラウンドを駆け回っている。創設38年目という歴史に加え、今年の高円宮杯全日本学童軟式野球県予選など、毎年のように県大会出場を誇る強豪。基本をおろそかにせず、野球が大好きな子供たちを育てているチームだ。

野球を楽しむ姿勢を忘れない杉戸西ドラゴンズナイン

今季は杉戸町の春季大会や読売旗争奪大会などで優勝

6年生わずか3人

シートノック前に行う塁間のボール回し。杉戸西ドラゴンズでは、まずワンバウンド送球から始め、その後にノーバウンド送球とたっぷり時間をかける。「相手の捕りやすい所を考えて投げ、ワンバウンドをしっかり捕る。まずは基本から」と、指導歴30年の篠崎功監督（68）。基本を徹底した指導で、チーム力を向上させてきた。

今季も杉戸町の春季大会や読売旗争奪大会などで優勝。毎年のように出場している県大会にも、高円宮杯全日本学童県予選で進出した。6年生がわずか3人と少ないが、エース櫻田龍星、主将の中嶋進之助捕手、佐藤芯中堅手の3人がセンターラインを固める。さらに12人の5年生は「他チームより6年生が少ない分、僕たちが6年生と同じ力をつける。僕は毎日の素振りと2㌔の走り込み」（片桐榮遊撃手）と、自主練習で戦力アップ。中嶋主将も「5年生がチームを引っ張ってくれている」と、学年の垣根を超えた信頼関係に胸を張る。

4番、捕手、投手、主将と四刀流でチームを引っ張る中嶋

基本徹底した練習

篠崎監督は「中学や高校では打ちたい時にバントのサインなど、打てない場面が多くなる。だから今はチャンスに思い切りスイングをしてほしい」と、ノビノビ野球を中心に据える。その上で、選手たちは「キャッチボールが大事。練習では基本を大切にしているし、自分で走る時間も見つけている」（佐藤）。エース櫻田は「制球が悪い時はキャッチボールを増やす」と基本を忘れない姿勢と、自主練習で成長を続ける。子供たちの未来を見据える指導者と、その思いを信じながら野球の本当の楽しさを追求する選手たち。それが、杉戸西ドラゴンズの38年の歴史だ。

チームメート募集

杉戸西ドラゴンズでは、団員を広く募集しています。詳細はラインの公式アカウント「杉戸西ドラゴンズ（ＩＤ＠２１７ｌｉｐａｈ）」をご覧ください。われわれ一同、お待ちしています。

スマホの方は
▲コチラから
ご覧ください

基本を大切にしながら進化するエース櫻田

杉戸西ドラゴンズ

選手名	学年
中嶋進之助	⑥
櫻田　龍星	⑥
佐藤　　芯	⑥
長井理花子	⑤
並木　勇人	⑤
片桐　　榮	⑤
金子　來輝	⑤
小林　優友	⑤
大島　魁斗	⑤
澤野　龍紀	⑤
櫻田　虎星	⑤
越智　涼葉	⑤
小室　大地	⑤
柏田　真晴	⑤
月岡　大雅	⑤
柏田　真翔	④
谷田貝泰吏	④
金子千寿那	③
小林　蒼侑	②
小野信太朗	②
赤坂旬之輔	①

◆取材にうかがいます　さいたま報知ではこのコーナーの掲載クラブを募集しています。競技にかける熱い気持ちを持つチームに取材にうかがいます。応募は〒108-8485報知新聞社販売局「さいたま報知・クラブ特集係」、ＦＡＸ03・5479・1229、https://www.saitama-hochi.comまで。お待ちしております。

第2類医薬品　和漢薬の郷「奈良」からお届け。
奈良八味地黄丸錠（ならはちみじおうがんじょう）
1箱31日分／279錠（服用は、食前又は食間に。）
9.3ミリサイズで飲みやすい
ニオイ控えめのフィルムコーティング
確かな「兆し」を感じていただきたいから、
初めての方には
初回価格！　約68%OFF
当社通常価格 ~~6,578円~~ ▶▶ 2,090円（税込）
奈良大和生薬は、奈良県の漢方プロジェクトを応援しています。
©NARA pref.

医薬品「奈良八味地黄丸錠」が頻尿・夜間尿・軽い尿漏れに効く！

尿トラブル全般に効果がある漢方
「八味地黄丸」は、頻尿、夜間尿、軽い尿漏れなど、ほとんどの尿トラブルに効果がある伝統の漢方。
このレシピをもとに、8つの生薬から得たエキスを2200㎎配合したのが医薬品「奈良八味地黄丸錠」。実は、尿トラブル以外にも、腰痛、かすみ目、高血圧の随伴症状に伴う耳鳴りなど幅広い症状への効果も魅力です。

茯苓　附子末　牡丹皮　山薬　桂皮　沢瀉　山茱萸　地黄

☑日中に8回以上
☑夜間に1回以上
トイレに行く方。
それ、頻尿のサインです。

シニアに多い尿トラブル
くしゃみなどでハッと…＝尿漏れ
夜間に1回以上トイレに行く＝夜間尿
昼間に8回以上トイレに行く＝頻尿

60代以上の約8割が「おしっこ」に悩み
調査によると60代以上の78％が何らかの尿トラブルを抱えているという結果に。加齢とともに増加していくため、早めの対処が大切です。

加齢による膀胱の筋力低下が原因
膀胱は筋肉でできており、加齢によって筋肉のしなやかさが失われると、膀胱は小さく硬く縮こまってしまいます。そうなると尿を溜められる量が減少し、すぐに一杯になってしまうため、尿トラブルが起こりやすくなるのです。
衰えた膀胱　尿がすぐに一杯になってしまう

お申し込みは、今すぐお電話で　受付時間／8:00～21:00
0120-888-011　通話料無料
インターネット　▼下記URLよりアクセスください
https://nara-yamatoshoyaku.co.jp
奈良八味地黄丸錠　検索
㈱奈良大和生薬　〒630-8012 奈良県奈良市二条大路南1-2-11 第2松岡ビル1階
お申し込み番号　さいたま報知HM