スーパーサブ福嶋が大仕事

狭山女子FC ライバル倒し初優勝

第19回埼玉県少女サッカーフェスティバル

優勝に貢献した（左から）GK澤浦、FW齋藤、FW福嶋

狭山女子FC 選手名	学年
齋藤　帆稀	⑥
今城　結菜	⑥
北　琉花	⑥
浅見　來愛	⑥
佐々木菜月	⑥
工藤　彩夏	⑥
澤浦　花穂	⑥
細川陽美香	⑥
栗原侑美夏	⑤
福嶋俐々香	⑤
五十嵐叶羽	⑤
福田　空穏	⑤
内村　詩音	⑤
高橋　澪央	⑤
高山　結南	⑤
瀬谷　琴羽	④
帰山　蓮美	④
町田　沙那	④
鈴木　心希	④
大塩　千佳	③
堀越　泉希	③
井出　結菜	③
安永　美咲	③
福山　葉月	②
落合　日葵	①
井出莉衣奈	①
村木　愛梨	①
青木紗奈美	①
松尾　多恵	幼

予選リーグ73得点

▽予選リーグ（5チームでの総当たり×2）

6月26日の初戦（対寄居女子）を9―1で快勝し波に乗ると8戦全勝で1位突破。FW齋藤帆稀主将（6年）が全試合ゴールで計30得点。チームも得点73、失点5で圧倒した。

▽決勝トーナメント1回戦

狭山女子FC 1（1―0、0―0）0 川越女子ジュニア

前半10分、FKからのボールを受けたFW齋藤がドリブルで持ち込み先制ゴール。DF佐々木菜月、GK澤浦花穂（ともに6年）を中心とした堅いディフェンスで1点を守り切った。

DF佐々木「ヘディングも上手くできたし、相手への寄せなども練習通りにできた。100点の出来だった」

GK澤浦「しっかり声を出して指示ができたし、連係も良かった。DF陣がしっかり跳ね返してくれたお陰で、私が出た時間は大会を通して無失点で終えることができた」

▽準決勝

狭山女子FC 5（1―0、4―0）0 宮原SC

前半は1得点と波に乗り切れなかったが、後半はMF工藤彩夏（6年）が左サイドからのクロスでリズムを作り、MF浅見來愛（くれあ、6年）のCKの直接ゴールなどで突き放した。

MF工藤「クロスをマイナスに上げてFWに決めてもらうイメージで練習してきた。いい形で攻撃ができて良かった」

MF浅見「（2得点に）ミドルシュートもCKを直接ゴールも練習通り。スペースに球を散らせることができればもっと良かった」

チーム底上げ成功

▽決勝

狭山女子FC 1（0―0、1―0）0 戸塚FCガールズ

最大のライバルを相手に前半は0―0。後半5分のFKからFW齋藤がゴール前で競り合い、こぼれ球を後半から投入されたFW福嶋が右足でループシュート。スーパーサブが大仕事をやってのけた。

FW福嶋「すごく緊張したけど、ゴールの場面は相手GKが見えていたので冷静にシュートできた」

FW齋藤「予選から準決勝まですべて得点したのに、決勝だけ決められず悔しい。みんながしっかり守ったり声をかけ合って優勝できた」

創設10年目での初優勝に、高來聖一郎監督（53）は「大会前にレギュラーのケガもあったが、4、5年生が経験を積み大きな戦力になってくれた」と底上げの成功と全員の力を勝因に挙げた。今季初戦を飾り（2月の新入戦は中止）、残る四種リーグ、県選手権に向け齋藤主将は「簡単には取れない。集中してやっていきたい」と3冠獲得へ向け口元を引き締めていた。

初優勝を飾った狭山女子FC

第2類医薬品 和漢薬の郷「奈良」からお届け。

奈良八味地黄丸錠（ならはちみじおうがんじょう）

1箱31日分／279錠（服用は、食前又は食間に。）

0.3ミリサイズで飲みやすい ニオイ抑えめのフィルムコーティング

確かな「兆し」を感じていただきたいから、初めての方には 初回価格！ 約68%OFF 当社通常価格 6,578円 → 2,090円（税込）

奈良大和生薬は、奈良県の漢方プロジェクトを応援しています。

©NARA prof. 奈女第20-29号

お申し込みは、今すぐお電話で 営業時間/8:00～21:00 通話無料 0120-888-011

インターネット ▼下記URLよりアクセスください https://nara-yamatoshoyaku.co.jp 奈良八味地黄丸錠 検索

薬品のリスク医学の表示

医薬品のリスク医学の情報提供についての解説

薬剤師・登録販売者説明義務について

個人情報の取り扱いについて

お申し込み番号 さいたま報知HM

☑日中に8回以上
☑夜間に1回以上
トイレに行く方。

それ、頻尿のサインです。

60代以上の約8割が「おしっこ」に悩み

調査によると60代以上の78%が何らかの尿トラブルを抱えているという結果に。加齢とともに増加していくため、早めの対処が大切です。

加齢による膀胱の筋力低下が原因

膀胱は筋肉でできており、加齢によって筋肉のしなやかさが失われると、膀胱は小さく硬くなり、溜まってしまいます。そうなると尿を溜められる量が減少し、すぐに一杯になってしまうため、尿トラブルが起こりやすくなるのです。

医薬品「奈良八味地黄丸錠」が頻尿・夜間尿・軽い尿漏れに効く！

―尿トラブル全般に効果がある漢方―

「八味地黄丸」は、頻尿、夜間尿、軽い尿漏れなど、ほとんどの尿トラブルに効果がある伝統の漢方。

このレシピをもとに、8つの生薬から得たエキスを2200mg配合したのが医薬品「奈良八味地黄丸錠」。実は、尿トラブル以外にも、腰痛、かすみ目、高血圧の随伴症状に伴う耳鳴りなど幅広い症状への効果も魅力です。