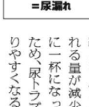

視線はしっかりと前へ
埼玉氷球ガールズ

年間唯一といえる大会が中止も来年に向け猛練習

昨年全日本で1勝

埼玉県唯一の女子アイスホッケーチーム「埼玉氷球ガールズ」のメンバーが、困難に立ち向かいながら元気な姿で練習に励んでいる。

3月に開催予定で出場を決めていた「全日本女子アイスホッケー選手権B」が、コロナ禍によって中止が決定。埼玉氷球ガールズメンバーにとっては、年間唯一といえる活躍の場が失われたが、FW前田七海（15）は「すごく残念だけど、来年の大会へ向けてまた練習を頑張っていきたい」と、前向きな言葉で次を見据えた。

中学生から40歳代のママさん選手までが所属

2017年に発足し、現在は中学生から40歳代のママさん選手までが所属。昨年度の全日本では1勝を挙げるなど、飛躍的な活躍を見せている。前回大会に出場したFW山口満奈美（17）は「全国の強豪はスピードが違う。対応できるように練習してきたし、持久力もつけた」と、発揮できる場はなくなっても、努力で成長できた確信はある。

大西伸明コーチ（36）も「これまでにU—14日本代表の候補合宿に呼ばれた選手もおり、能力が高い選手も多い。今回はその能力を披露する場がなくなって残念だが、将来的には五輪選手を輩出したい」と、選手たちの可能性に期待する。前田も「また1年間、自分のスキルを上げていきたい」と、しっかりと視線を前へ向けた。

埼玉氷球ガールズ

選手名	年齢
高橋　絢萌	⑮
小島あんず	⑱
風間　華帆	⑱
山崎　涼	⑮
吉川　愛子	⑮
澤田　葵	⑮
山口満奈美	⑰
前田　七海	⑮
方居木明子	㊷
二川　幸代	㊱
市川麻衣子	㊸
高橋　海碧	⑳
岡村　桃香	⑬

次の目標に向けて練習に励む埼玉氷球ガールズ【左下】練習から激しい当たりを見せる選手たち

プレゼント

画像は昨年の表紙

◇「2021プロ野球選手名鑑」（B5判、200円＝税込）

12球団の全所属選手のカラー写真とデータ、セ・パ両リーグの試合日程なども紹介。ファン必携の「プロ野球選手名鑑」を30名様にプレゼント。観戦の手引きにどうぞ。

ご希望の方はハガキに住所、氏名を明記のうえ、〒108—8485 報知新聞東京本社販売局「さいたま報知2月号プレゼント係」まで。締め切りは2月26日（金）必着。当選者の発表は発送をもって代えます。

写真お分けしています

本紙が撮影した写真に限り、お分けしています。A4サイズ800円、ハガキサイズ400円。お申し込み・お問い合わせは☎03・5479・1231報知新聞社販売統括部。ご担当の読売新聞販売店からお届けします。またHP（さいたま報知写真館）では未掲載写真もご覧になれます。※さわやか野球教室などお分けできない写真もあります。ご了承下さい。

辻岡が貫禄勝ち

14歳以下女子シングルス

DUNLOP CUP全国選抜ジュニアテニス選手権県大会

小6時に12歳以下で全国V

2021年DUNLOP CUP全国選抜ジュニアテニス選手権埼玉県大会が2月7、11日の2日間、大宮第二公園で行われた。14歳以下女子シングルス決勝（1セットマッチ、8ゲーム先取）では、辻岡史帆（14、SYT月見野テニススクール）が8—4で園部八奏（13、与野テニスクラブ）を下して優勝した。

中盤の第7ゲームをブレークで4—3とするとリズムに乗り、第10ゲームから3連続奪取で8—4。第1シードの貫録を見せた辻岡だったが、「今日はプレッシャーがあった」と、ほっとした表情で振り返った。

今大会では、小6時に12歳以下で全国優勝。その実績はもちろん、今年1月にはいずれも高校生を相手に県大会を2回連続で制してきた。「高校生には思い切りぶつかれるので」と、久々に同年代を相手にした試合は「負けられない」という思いが邪魔をした。加えて「速いタイミングで打つ練習をしている」と、現在は1ランク上を目指して難度の高いショットの習得中。「最初はイレギュラーな球にミスも多かった」と反省しきりだった。

海外遠征を経験し、U—14日本代表候補合宿に参加するなど、視線の先は世界の舞台。それでも県内の大会を終え辻岡は「まだ課題がある」と、足元を見つめ直していた。

【女子】
▽14歳以下シングルス決勝
辻岡　史帆（SYT月見野）　8—4　園部　八奏（与野テニスクラブ）

全国優勝を目指す辻岡

レベルの高い技術を見せつけた辻岡

第2類医薬品 和漢薬の郷「奈良」からお届け。

ならはちみじおうがんじょう
奈良八味地黄丸錠
1箱31日分／279錠（服用は、食前又は食間に。）

9ミリサイズで飲みやすい
ニオイ控えめのフィルムコーティング

確かな「兆し」を感じていただきたいから、初めての方には
初回価格！ 約68%OFF
当社通常価格 6,578円 ▶ 2,090円（税込）

奈良大和生薬は、奈良県の漢方プロジェクトを応援しています。

茯苓
附子末
牡丹皮
山薬
桂皮
沢瀉
山茱萸
地黄

医薬品「奈良八味地黄丸錠」が頻尿・夜間尿・軽い尿漏れに効く！

尿トラブル全般に効果がある漢方

「八味地黄丸」は、頻尿、夜間尿、軽い尿漏れなど、ほとんどの尿トラブルに効果がある伝統の漢方。

このレシピをもとに、8つの生薬から得たエキスを2200mg配合したのが医薬品「奈良八味地黄丸錠」。実は、尿トラブル以外にも、腰痛、かすみ目、高血圧の随伴症状に伴う耳鳴りなど幅広い症状への効果も魅力です。

シニアに多い尿トラブル
くしゃみなどでハッと…＝尿漏れ
夜間に1回以上トイレに行く＝夜間尿
昼間に8回以上トイレに行く＝頻尿

60代以上の約8割が「おしっこ」に悩み

調査によると60代以上の78%が何らかの尿トラブルを抱えているという結果に。加齢とともに増加していくため、早めの対処が大切です。

加齢による膀胱の筋力低下が原因

膀胱は筋肉でできており、加齢によって筋肉のしなやかさが失われると、膀胱は小さく硬く縮こまってしまいます。そうなると尿を溜められる量が減少し、すぐに一杯になってしまうため、尿トラブルが起こりやすくなるのです。

衰えた膀胱
尿がすぐに一杯になってしまう

☑ 日中に8回以上
☑ 夜間に1回以上
トイレに行く方。
それ、頻尿のサインです。

お申し込みは、今すぐお電話で 営業時間／8:00～21:00
通話料無料 0120-888-011
インターネット ▼下記URLよりアクセスください
https://nara-yamatoshoyaku.co.jp
奈良八味地黄丸錠 検索

㈱奈良大和生薬 〒630-8012 奈良県奈良市二条大路南1-2-11 第2松岡ビル1階

お申し込み番号 さいたま報知HM