

クラブ特集

所沢リトルライオンズ

～ 私たちががんばってます～

所沢リトルライオンズ

- | 選手名 | 学年 |
|--------|----|
| 増田 慶介 | ⑥ |
| 増田 康介 | ⑥ |
| 篠木 翔太 | ⑤ |
| 宮武 芽生 | ⑤ |
| 宮武 真央 | ⑤ |
| 上杉 一斗 | ⑤ |
| 上杉 二斗 | ⑤ |
| 佐藤 優星 | ⑤ |
| 櫻田 慈人 | ⑤ |
| 竹内 功大 | ⑤ |
| 隈村 あかり | ⑤ |
| 山口 晴 | ④ |
| 田中 陸羽 | ④ |
| 田中 陽 | ② |
| 山口 海翔 | ② |
| 大川 友翔 | ② |
| 高橋 樹生 | ② |
| 秋山 泰毅 | ② |
| 広田 利子 | ① |
| 松田 虹乃果 | ① |



元気と笑顔で古豪復活を目指す所沢リトルライオンズ【上】チームの元気印・山口



勝利へのプロセス重視し考える野球を

野球の楽しさと奥深さを知って、次のステージへ。将来を見据えた育成で子供たちの可能性を広げているのが、所沢市の少年野球チーム「所沢リトルライオンズ」だ。勝利へのプロセスを大切に、選手に考えさせながら日々の練習に取り組んでいる。女子選手が5人、男子選手が3組所属するなど、個性と強固なチームワークで飛躍を目指す。

チーム最大の武器は`全員で支えあう結束力、



女子選手ながら鋭い打撃をみせる宮武真央

だから、コロナ禍で全員の野球の時間が減っても、ナインの成長は止まらなかった。活動自粛中も指揮官がピットアップした練習法の動画

今年で40周年を迎えた古豪だが、「以前は強くて輝かしい成績もあったが、最近は低迷気味」と宮武監督。今年1月の就任から、以前の輝きを取り戻すために掲げたのが「楽しい野球」だ。「勝利を目指す中で、そのプロセスが一番の楽しさ。考える楽しさを知ってほしい」と、ヒントを与えながら選手主導の雰囲気を作り、個々の可能性を広げている。

なを、全員がまじめに取り組んで。4年生ながら非凡なセンスで上位打線に並び、投手もこなす山口晴内野手は「毎日、学校へ行く前に打撃の練習をする」と、努力も忘れずに進化を続けている。

6年生が双子の増田康介、慶介兄弟だけという状況も下級生の自覚と経験を増やし、チーム力の向上につながった。主将でもある康介が「まだまだに厳しさを示してメリハリをつけながら、みんなで楽しく野球ができて」と言えるのは、慶介は「コロナ禍で時間を大切に使う重要性も分かった」と、自分たちももど回り

創設40周年の古豪

試合序盤、最も大きな声で響かせるのが宮武潤平監督(38)だ。ナインを鼓舞するのはもちろん、選手がアウトカウントを間違えること、めん、俺が勘違いしていたと平謝り。相手選手が好プレーを見れば「上手い。いいプレーだな」と絶賛する。最初はおとなしかった選手たちも、その声に押されるように笑顔で、元気にグラウンドへ飛び出していく。



主将、エースとしてチームをけん引する増田康介

◆取材にうかがいます さいたま報知ではこのコーナーの掲載クラブを募集しています。競技にかける熱い気持ちを持つチームに取材にうかがいます。応募は〒108-8485報知新聞社販売局「さいたま報知・クラブ特集係」、FAX 03-5479-1229、https://www.saitama-hochi.comまで。お待ちしております。

成長できたことを実感する。女子選手が5人と多く、双子が3組も所属

「毎日、学校へ行く前に打撃の練習をする」と、努力も忘れずに進化を続けている。

6年生が双子の増田康介、慶介兄弟だけという状況も下級生の自覚と経験を増やし、チーム力の向上につながった。主将でもある康介が「まだまだに厳しさを示してメリハリをつけながら、みんなで楽しく野球ができて」と言えるのは、慶介は「コロナ禍で時間を大切に使う重要性も分かった」と、自分たちももど回り

「今までは簡単に落とした脂肪も、年齢を重ねるごとに頑固になってきた」運動も食事制限もしているけど、体重が増えた」

その脂肪。対策しないと増え続けます。

このお腹どうにかしたい!!!

気になる脂肪を燃焼・分解する

目標 **-5kg**

体質を変えて脂肪を落とす

漢方登場

肥満症に効く

ジエネリック薬品より

簡単・大人気 防風通聖散の3倍効果

1 漢方を飲む

2 空腹時に飲む

3 排便を確認

4 体質改善

こんな漢方飲しかった

おなかの脂肪を落とす

ジェネリック薬品の『寧薬』 第2類医薬品 防風通聖散剤エキス錠

通常価格 5,880円(税別) 特別価格 **1,980円** (税別) 65%OFF

お電話でのお申込み 受付時間 9:00~21:00 年中無休

0120-633-233 NL2001B

0120-186-111 24時間受付

0120-633-233