

得意の後半で抜き去る

スタートで出遅れ

雨が降りしきる中、2年男子1000mを11秒62で制した水上がさわやかな笑顔を見せた。今日は楽しめるのが良かった。自分記録の11秒39には及ばなかったが、全力を出せたことがうれしかった。



水上

【男子】▽2年1000m
水上信之介(吉川中央) 11秒62
②恵面伊吹(鶴ヶ島西) 11秒63
③山田空篤(戸田智目) 11秒64

水上は勝利の稲妻ポーズ

勝負の800mで結果

【女子】▽800m
①成瀬結実(鶴ヶ島藤) 2分17秒71
②江良梨音(さいたま宮原) 2分18秒09
③野崎美羽(上尾東) 2分20秒76

成瀬



意識して走り収穫

女子800m、1500mで優勝した成瀬(中央)が、今回は「勝負したかった」と言う800mでも結果を出した。

「今日はラストスパートを意識した」と話し通り、中盤までは2番手、最終コーナーで前を並び、残り100mで突き放し2分17秒71でゴールした。2分16秒台の自己記録更新はならなかったが「最後は思ったより足が残っていた」と、収穫を挙げていた。



成瀬結実

将来性豊かな選手達が躍動

県新人体育大会中学校陸上競技の部

令和2年度埼玉県新人体育大会中学校陸上競技の部が10月9、10日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われた。台風14号の影響でスケジュールの変更などがある中、中学1、2年生たちが躍動。2年男子1000mで水上信之介(吉川中央2年)、女子1000m障害でワジェロリサ(浦川東2年)など、将来性豊かな選手たちが実力を発揮した。



女子1000m障害

女子1000m障害で優勝したワジェロリサ

【女子】▽1000m障害
①ワジェロリサ(浦川東) 15秒39
②春木侑菜(朝霞二) 15秒43
③日高彩葉(新座三) 15秒79



ワジェロリサ

「1トが詰まった」と序盤でトップに立つも、一度は抜かれて2位に、それでも最後のハードルからゴールまでに抜き返し、自己ベストとなる15秒39をマークした。

ナイジェリア人の父と日本人の母を持つハーフ。小6時に800m障害で全国2位に入った有望株だが、コロナ禍の今季は大会での出場も1000mだけだった。今季初のレースでも非凡な才能を見せつけ、1000mもトップを達成。「2種目ともしっかりとやっていた」と、手ごたえをつかみながら先を見据えた。

自己ベストで激戦制す

1000mの2冠達成

女子1000m障害でワジェロリサが激戦を制した。「スタートからゴールまでに抜き返し、自

初挑戦した種目で優勝

これは最高成績だった橋本悠(熊谷尻2年)が、3冠を獲り得た。本職の100m障害とアンカーで貢献した400mリレーは貴族で優勝。特筆すべきは400mだ。

大会での挑戦は今回が初めて。決勝が自身3回目のレースだったが、「予選まではペース配分が分からなかったと苦戦しながらも、決勝では『最初の300mで出せる限りの力を出した』。2位に1秒57差をつける快勝に。100mもハードルだけと、400mもやってみようかな」と新たな可能性を広げた。



男子400m

男子400mで優勝した橋本(左)83番



橋本悠

【男子】▽400m
①橋本悠(熊谷尻) 52秒85
②山田琉可(吉見) 54秒42
③海老川舜悟(鶴ヶ島西) 54秒91

私のこれ! お取り寄せ品

撮影 堤繁彦 取材 文吉川英

早見優

生姜シロップ

九州アスリート食品の「長崎県産生姜シロップ」

なんと、たったの100円(税込)でゲット!

九州アスリート食品の「長崎県産生姜シロップ」

2,880円
2,600円
どちらか1本を、

長崎県産生姜使用

この飲み物だと、私と同じように合う人も...?

私人のブログで、あれこれ書いてきた。これを読んでも、なんとも思わない。なので、自分が実際に使っているものを、ぜひ読んでほしい。

九州アスリート食品、もちろん自分も、年々健康を気にするようになった。九州の昔ながらの作り方で、地元産の生姜を丁寧にカットして、長時間の低温で乾燥、力加減でじっくり乾燥させたシロップだ。味は、ほんのりとした生姜の香りが、喉を潤して、体を温めてくれる。夏は暑いので、冷やして飲むのもいい。

たっぷりお取り寄せ情報

九州の農産物の健康パワーを全国に届ける九州アスリート食品、長崎県産の生姜を使った無添加の生姜シロップを、今、7日限定で先着100名様に限り、モニター価格で100円でお取り寄せできます。●特別価格が、大変お得です。できたら10日限定で、モニター価格のアンケートにお答え頂ければと思います。※又、できれば複数回、お届け下さい。運よく感じると嬉しいです。

この飲み物だと、もしかして私と同じように合う人も多そうですね。

●お電話でのご注文は ●
0120-810-416 (受付時間 9:00~20:00)
キャンペーン番号 [2721-41]

九州アスリート食品の「長崎県産生姜シロップ」

2,880円
2,600円
どちらか1本を、

九州アスリート食品の「長崎県産生姜シロップ」

2,880円
2,600円
どちらか1本を、