

第66回全日本中学生通信陸上競技埼玉県大会

自己ベストで全国へ

町田



女子走り高跳び 町田瑠璃華(久喜太東3年)が頂点に立った。ライバルたちとのし烈な争いを制し、自己ベストとなる1尺60で優勝。全国ジュニア五輪(10月16、18日、神奈川)出場も決めた。女子200は新井華子(熊谷東3年)、女子100は障害害山本佳那(さいたま大宮北3年)が制した。

笑顔で仲間へ手を振る町田

技の差で決勝をつけた走り高跳びという競技の性質上、コロナ禍での休校中は跳躍練習がまったくできなかった。跳び方を忘れてしまったという中で、それでも筋力と走り込みなどで自宅近くでできる地道な練習は欠かされなかった。

1尺66は跳びたい 中学入学後に始めた競技と振り返り、「高校で続けるかはまだ決まっていない」と言う。だから「最後までなにかもつけない全国ジュニア五輪で1尺66は跳びたい」と、集大成を見せるつもりだ。

1尺60



女子200を自己ベストで優勝した新井

自己記録の秒11更新し

新井 女子200 0.11

負けられない戦いの中で、町田は冷静だった。昨秋の県新人戦、7月の県記録会と頂点を君臨してきた。「ずっと1位だったのだから、負けられないとは思っていません。1尺48のは腹を速くして、コーナーで強化練習を思い出した2回目でした。3回目も成功した中村(胡)に、試

【女子】▽200 ①新井華子(熊谷東) 26秒07 ②シラフアンタ恵理加(埼玉) 26秒84 ③吉永葵(八潮八幡) 27秒15

不服そうな表情を見せた新井が、ちよっぴり

女子200 0.11を更新した新井は、「26秒07と自己記録を0秒11更新してみせた。できれば25秒台中盤まで走りたい」と、全国ジュニア五輪の参加標準記録(25秒09)に届かなかったことを悔しがった。

「スタートがうまく合わなかった」と、隣のシ

14秒73で貫禄勝ち

山本 女子100 0.14

う良かった。だからもう少し出るかなと思ったんですけど」と、自己記録に0秒03及ばなかったタイムに苦笑した。

目標は全国ジュニア五輪の参加標準記録となる14秒6。7月の県記録会では14秒86と、徐々に近づいてきているだけに、「いい感じではきている」と、表情は明るい。まだ記録に挑戦できる大会は残っており、「しっかり練習して、しっかり走りたい」と前を向いた。

【女子】▽100 0.14 ①山本佳那(さいたま大宮北) 14秒73 ②古山明香(鴻巣赤見台) 15秒10 ③佐々木彩乃(春日部東) 15秒45

女子100障害で貫禄の走りをみせた山本(中央)

強化練習思い出し2回目でクリア



安定した跳躍で女子走り高跳びを制した町田

【女子】▽走り高跳び ①町田瑠璃華(久喜太東) 1尺60 ②中村(胡)所沢東 1尺60 ③大久保静羅(寄居男塾) 1尺57

※1、2位は試技数による

シミに体の内側から飲んで効く医薬品

60代以上のおよそ70%が悩むCゾーンのシミ。その原因は年齢と共に衰える皮膚の新陳代謝でした。

シミの悩みが特に出る年齢。部位は目尻や頬骨、頬のCゾーンなんです。60代以上のおよそ70%が悩むシミ。その原因は年齢と共に衰える皮膚の新陳代謝が主な原因で、お肌の生まれ変わりが正常に行われていないこと。そこでその原因である皮膚の新陳代謝をあげることに着目した結果、たどり着いたのが「体の内側からの効果」医薬品キミエホワイトプラス。肌を内側からケアする医薬品キミエホワイトプラス。シミを排出、皮膚の外へ追い出す。

【有効成分が体の内側からシミにアプローチ。】

国内で生成された高品質の医薬品有効成分。システインを従来の1.5倍の210mg配合。皮膚の新陳代謝を正常化します。また、アスコルビン酸も100mg配合。酸化して弱くなったシミを黒色メラニンの色を薄めて淡色化します。

服用は、1回1錠!! 直径9.8mmだから、飲みやすく続けやすい!

手の甲、背中、アツアツとのCゾーン以外のシミも8割!

お申し込み番号 **0120-366-430** **0120-844-093**

お申し込み番号 **さいたま朝報 FT**

【お申し込みは必ず】 電話番号からのご注文は受付時間内(9:00-21:00) 24時間受付 送料別

【お申し込みは必ず】 電話番号からのご注文は受付時間内(9:00-21:00) 24時間受付 送料別